

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2008

A Associação Cultural das Areias constituiu-se a 13 de Fevereiro de 2008 tendo como objecto promover iniciativas e actividades que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa humana, segundo uma antropologia cristã. A sua sede tem lugar no n.º 403 da Rua João Pereira da Rosa, S. Pedro do Estoril, freguesia do Estoril.

As iniciativas e actividades das Areias destinam-se a:

- ✓ Raparigas estudantes dos 10 aos 18 anos - Clube das Areias
- ✓ Estudantes Universitárias e jovens profissionais
- ✓ Mulheres profissionais e mães de família
- ✓ Casais

Os seus valores são:

- ✓ Optimismo e alegria
- ✓ Amizade e espírito de entreaajuda
- ✓ Serviço e solidariedade social
- ✓ Confiança e Respeito pela liberdade pessoal.

Neste primeiro ano de actividade, a Associação centrou os esforços na dinamização e divulgação das actividades dirigidas aos diversos públicos-alvo.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais. Através das diversas actividades que o Clube organiza pretende-se desenvolver:

- ✓ O gosto pela leitura, música, artes e desporto;
- ✓ Hábitos de estudo, capacidade de comunicação e de argumentação e capacidade de aproveitamento do tempo;
- ✓ O trabalho em equipa e a criação de verdadeiras amizades;
- ✓ O espírito de iniciativa e o empreendedorismo;
- ✓ Sentido estético e gosto pelos trabalhos da casa;
- ✓ Um profundo sentido cívico e social;
- ✓ Uma formação humanista e cristã;
- ✓ Um ambiente alegre e saudável, no qual o convívio aberto, o espírito de entreaajuda, o respeito pela liberdade pessoal, forjem personalidades fortes e equilibradas.

Além das actividades proporcionadas pelo Clube, cada associada conta, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

O Clube é mais que as actividades aos Sábados ou os programas de férias escolares. Ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades:

- ✓ Salas de estudo
- ✓ Biblioteca
- ✓ Voluntariado
- ✓ Tertúlias culturais
- ✓ Conferências
- ✓ Passeios e caminhadas
- ✓ Convívios aos fins de semana e nas férias
- ✓ Actividades de formação espiritual:
palestras, meditações, colecções, retiros

Ao longo do ano 2008 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao Sábado e foram frequentadas por cerca de 30 crianças e jovens, de acordo com o seguinte horário:

★	Grupo A 5º e 6º anos	Grupo B 7º, 8º e 9º anos	Grupo C 10º, 11º e 12º anos
15:00h	Jardinagem Cozinha	Jardinagem Pintura Viola	Pintura Viola
16:15h	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia
17:15h	Teatro Artes Plásticas	<i>Faz tu!</i> Sevilhanas Artes Plásticas	<i>Faz tu!</i> Sevilhanas
18:30h	Arrumar Fim		

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
8 de Novembro - O Milagre de Roosevelt
- **Tertúlias culturais**
- **Maratonas de estudo**
25 de Abril e 1 de Maio

1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Convívio nas Azenhas do Mar**, 15 e 16 de Março
- **Convívio “Uma aventura em Mafra”**, 29 e 30 de Março
- **Acampamento da secção A**, 10 e 11 de Maio
- **Acampamento das secções B e C**, 17 e 18 de Maio
- **Convívio no Alentejo**, integrado no plano do Verão Areias 2008 (cf. 1.2.4), de 9 a 12 de Julho: com base num monte em Montemor-o-Novo, visita a Coudelaria de Alter, Évora, Herdade do Freixo do Meio (agricultura sustentável), Fluviário de Mora e Cromeleque dos Almendres
- **Convívio “Magusto nas Azenhas”**, 22 e 23 de Novembro
- **Convívio de Natal em Lisboa**, 13 e 14 de Dezembro

1.2.3 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **Convívio Inter-clubes de Páscoa “Será que te conheces? Vem saber!”**, Clube Darca, 28 a 30 de Março: actividade com sessões e debates centradas em temas relacionados com a personalidade
- **Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, S. Martinho do Porto, 2 a 5 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo) e visitas culturais na região (Mosteiro de Alcobaça, baía sedimentar de S. Martinho)

1.2.4 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho em meio rural**
Monteiras / Castro de Aire, 17 a 23 de Julho
- **Projecto Açores 2008**
Ribeira Grande / S. Miguel, 19 a 29 de Julho - actividades com crianças e outras de apoio à comunidade

1.2.5 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

Assim, o Verão Areias em 2008 contou com 32 participantes. Além da tarde solidária no lar de idosos “Paraíso das Oliveiras” e muitos jogos na piscina, houve 15 dias preenchidos com prática de:

- Surf
- Vela
- Canoagem
- BTT

- Dança jazz
- Hip hop

Foram feitas visitas guiadas a:

- Fragata D. Fernando II e Glória
- Assembleia da República
- Teatro de S. Carlos
- Museu do Oriente
- Cascais

2. Estudantes Universitárias e jovens profissionais

Acreditamos que ser universitário é muito mais do que o mero facto de pagar uma propina na universidade. Um universitário deve ser uma pessoa aberta à realidade total - universal -, com espírito profundamente indagador e sentido positivamente crítico, actuando livremente de acordo com a verdade que vai conhecendo cada vez melhor.

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Por isso têm particular importância as iniciativas levadas a cabo no âmbito do voluntariado e solidariedade social em Portugal e em países em desenvolvimento, as actividades de debate de ideias - conferências, tertúlias culturais, workshops, ... -, as actividades de convívio e intercâmbio.

Em 2008 foram levadas a cabo as seguintes actividades:

2.1 - Tertúlias culturais

Convidando pessoas cujo percurso e experiência pessoal e profissional merece ser conhecido, proporcionaram-se momentos de tertúlia e debate de ideias enriquecedoras nas quais participaram em média 25 pessoas:

- À conversa com Laurinda Alves, 26 de Janeiro
- Maria Alberta Marques Fernandes: ser *pivot* na TV, 16 de Fevereiro
- Joana Carneiro: Uma maestrina entre os dois lados do Atlântico, 8 de Março
- Teresa Cabral: voluntariado em Portugal e além-mar, 19 de Abril
- Sofia Guedes: Anda, vale a pena viver, 17 de Maio

2.2 - Conferências

- Educar para a Cidadania, Marcelo Rebelo de Sousa, 16 de Outubro

2.2 - Voluntariado social

Além de visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos, destaca-se o **Projecto Cabo Verde** que em 2008 actuou na Ilha da Boavista de 31 de Julho a 15 de Agosto.

Este Projecto é um programa de voluntariado internacional para a cooperação realizado por estudantes universitárias e jovens profissionais. Pretende promover o desenvolvimento humano sustentado. As acções desenvolvidas abrangem quatro pilares fundamentais: a educação, a saúde, o ambiente e a formação da mulher, procurando responder a necessidades prementes, favorecer a participação da comunidade e formar líderes locais de modo a que sejam as próprias populações as impulsionadoras de iniciativas similares.

3. Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos, como por exemplo:

- ✓ desenvolvimento pessoal;
- ✓ gestão do tempo ;
- ✓ excelência em casa: cozinha rápida, receber bem, tratamento de roupa, etc.
- ✓ temas educativos e temas de actualidade;
- ✓ deontologia profissional.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2008, as seguintes actividades:

- Aulas de cozinha internacional
- Curso de Introdução à Teologia Moral Católica
- HOPE - Helping Orient Parents towards Excellence - actividade para mães de língua estrangeira em passagem por Portugal

4. Casais

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias.

Em parceria com o Centro de Orientação Familiar CENOFA (www.cenofa.org) promove conferências, fóruns e cursos sobre diversos temas educativos e presta apoio personalizado aos casais que o desejem.

Em 2008 organizaram-se um conjunto de colóquios sob o tema geral "A Família, Agência de Paz", com uma média de 40 assistentes a cada sessão:

- **Chaves para o êxito no casamento**, com Luís Lince Faria, 1 de Março
- **Conciliação família e trabalho**, com Fátima Carioca, 29 de Março
- **Família, escola de valores**, com Rosário e Roberto Carneiro, 5 de Abril
- **Educação para a liberdade**, com Maria Lúcia e José Alves Mendes, 10 de Maio
- **Educação para a fé** com Pe. Gonçalo Portocarrero de Almada, 24 de Maio

A Conferência referida em 2.2 esteve também aberta a este público-alvo.

5. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras , grupos de estudo do Catecismo da Igreja Católica, recolecções e retiros.

Anexo I



Calendarização global das actividades de 2008

Mai-08

Jun-08

Jul-08

Ago-08


1	qui	1 de Maio: MARATONA DE ESTUDO - BICIUniv 10h30-13h30 estudos 13h30-15h30s e tendas 15h-17h vendas LIMPEZA DA PISCINA (também para a secção A.) 20h - Fm	1	dom		1	ter		activi- dades diárias	1	sex	<p>VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO</p> <p>Cabo Verde 31 de Julho a 15 de Agosto</p>  <p>cabo verde</p>
2	sex		2	seg	Aula de Cozinha internacional	2	qua			2	sáb	
3	sáb		3	ter		3	qui			3	dom	
4	dom		4	qua		4	sex			4	seg	
5	seg		5	qui		5	sáb			5	ter	
6	ter	RETIRO para senhoras nas Areias. aberto: 10h-15h-16h30	6	sex		6	dom			6	qua	
7	qua		7	sáb		7	seg		activi- dades diárias	7	qui	
8	qui		8	dom		8	ter			8	sex	
9	sex		9	seg		9	qua		convi- vio de Verão	9	sáb	
10	sáb	Confª Familiar, M Lúcia e José, Ant. Alves Mendes, 15h	10	ter	MARATONA DE ESTUDO (C e Univs)	10	qui			10	dom	
11	dom	10 e 11 de Maio ACAMPAMENTO Secção A	11	qua		11	sex			11	seg	
12	seg		12	qui		12	sáb			12	ter	
13	ter		13	sex		13	dom			13	qua	
14	qua		14	sáb		14	seg			14	qui	
15	qui	Tertúlia com Sofia Guedes, 11h30	15	dom		15	ter			15	sex	
16	sex		16	seg		16	qua			16	sáb	
17	sáb	17 e 18 de Maio ACAMPAMENTO Secções B e C	17	ter		17	qui	VOLUNTA- RIADO estudantes secundário 17 a 23 de Julho		17	dom	
18	dom		18	qua		18	sex	em Monteiras Castro de Aire		18	seg	
19	seg		19	qui		19	sáb			19	ter	
20	ter		20	sex		20	dom		VOLUNTARIADO estudantes do Secundário 19 a 29 de Julho	20	qua	
21	qua		21	sáb	CINEFORUM 19h-23h (B, C, Unive)	21	seg			21	qui	
22	qui		22	dom		22	ter			22	sex	
23	sex		23	seg		23	qua			23	sáb	
24	sáb	Confª Familiar, Pe. Portocarrero de Almada, 15h	24	ter		24	qui			24	dom	
25	dom		25	qua		25	sex			25	seg	
26	seg		26	qui	Festa de S. Josemaria	26	sáb			26	ter	
27	ter		27	sex		27	dom		VOLUNTARIADO estudantes Universitárias 19 a 31 de Julho BAJOUCA - Leiria	27	qua	
28	qua		28	sáb	FESTA DAS FAMÍLIAS DO CLUBE	28	seg			28	qui	
29	qui		29	dom		29	ter			29	sex	
30	sex		30	seg	Início das Actividades de Verão das Areias	30	qua			30	sáb	
31	sáb		31	ter		31	qui			31	dom	

Set-08

Out-08

Nov-08

Dez-08

1	seg		1	quá		1	sáb		1	seg	
2	ter		2	qui		2	dom		2	ter	
3	quá		3	sex		3	seg		3	quá	
4	qui		4	sáb		4	ter		4	qui	
5	sex		5	dom		5	quá		5	sex	
6	sáb		6	seg		6	qui	Aula Teologia moral, 11h30	6	sáb	Aula Teologia moral, 11h30; Tríduo Imaculada
7	dom		7	ter		7	sex		7	dom	Tríduo da Imaculada
8	seg		8	quá		8	sáb	Sessão Profs / CineForum	8	seg	Tríduo da Imaculada
9	ter		9	qui		9	dom		9	ter	
10	quá		10	sex		10	seg		10	quá	
11	qui		11	sáb		11	ter		11	qui	
12	sex		12	dom		12	quá		12	sex	
13	sáb		13	seg		13	qui		13	sáb	Aula Teologia moral, 11h30
14	dom		14	ter		14	sex		14	dom	Convívio A por Lisboa
15	seg		15	quá		15	sáb	2ª Sessão sobre Teologia do Corpo, 15h	15	seg	
16	ter		16	qui	Confª Marcelo Rebelo de Sousa, 21h30	16	dom		16	ter	
17	quá		17	sex		17	seg		17	quá	
18	qui		18	sáb	RETIRO para alunos do secundário em Penaferrim - Sintra	18	ter		18	qui	
19	sex		19	dom		19	quá		19	sex	
20	sáb		20	seg		20	qui		20	sáb	FESTA DE NATAL PAIS
21	dom		21	ter		21	sex		21	dom	
22	seg		22	quá		22	sáb		22	seg	Convívio B&C Aenhãs do IMar
23	ter		23	qui		23	dom		23	ter	
24	quá		24	sex		24	seg		24	quá	
25	qui		25	sáb	1ª Sessão sobre Teologia do Corpo, 15h	25	ter		25	qui	NATAL :-) 
26	sex		26	dom		26	quá		26	sex	
27	sáb		27	seg		27	qui		27	sáb	
28	dom		28	ter		28	sex		28	dom	
29	seg		29	quá		29	sáb	Aula Teologia moral, 11h30	29	seg	
30	ter		30	qui		30	dom	Início da Novena da Imaculada	30	ter	RETIRO (cont) para universitárias
			31	sex		31	seg		31	quá	