

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2011

A Associação Cultural das Areias, constituída em 2008, prosseguiu os objectivos estatutários dirigindo as suas iniciativas e actividades ao desenvolvimento integral da pessoa humana.

Neste quarto ano de actividade a Associação deu continuidade à dinamização e divulgação das acções dirigidas aos diversos públicos-alvo, tendo iniciado trabalho com vista à criação de um site específico a fim de alargar o seu âmbito e a eficácia da sua acção.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.

Além das actividades ao Sábado e dos planos de férias escolares, ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades através da disponibilização das suas instalações - biblioteca e salas de estudo - e da organização de outras actividades - voluntariado, passeios e caminhadas, palestras e tertúlias culturais, convívios de fim-de-semana, etc. Cada associada conta ainda, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

Ao longo do ano 2011 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram, fundamentalmente ao Sábado, e foram frequentadas por cerca de 40 jovens, de acordo com o seguinte horário:

	A (5º, 6º)		B1 (7º)	B2 (8º)		C (9º - 12º)
14.45h	JARDINAGEM GINÁSTICA		JARDINAGEM GINÁSTICA	JARDINAGEM GINÁSTICA VOLLEY		JARDINAGEM GINÁSTICA VOLLEY
16.00h	RITMOS ARTES DECORATIVAS		RITMOS VIOLA FAZ TU	TEATRO VIOLA FAZ TU		TEATRO VIOLA FAZ TU
17.00h						
18.15h	TEATRO CULINÁRIA		TEATRO VIOLA OFICINA de ARTES	DANÇA VIOLA OFICINA de ARTES		DANÇA VIOLA OFICINA de ARTES
19.20h	CORO		CORO	CORO		CORO

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
Em busca da Felicidade - 15 de Janeiro
Verdade ou Mentira - 19 de Fevereiro
O discurso do Rei - 26 de Março
Hellen Keller: The miracle worker - 30 de Abril
Medidas Extraordinárias - 5 de Novembro
Karaté Kid - 3 de Dezembro

- **Tertúlias culturais**
Os bastidores da Rádio, com Dora Isabel Rosa - 15 de Janeiro
A Personalidade, com Margarida Gonçalves Henriques - 5 de Fevereiro
O Namoro :há limites? - com Javier Calderón - 19 de Março
A Moda e as modas, com Alexia Regojo - 26 de Março
A Artes de bem estar e receber, com Maria Helena Mineiro Rodrigues - 2 de Abril

- **Sessões de métodos do estudo**
Com Adelina Castelo, professora Universitária
- para alunas do Secundário - 22 de Outubro

1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionado ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Festa de Carnaval das mais pequenas**, 5 de Março
- **Acampamento das secção A**, 21 e 22 de Maio
- **Acampamento das secção B**, 4 e 5 de Junho
- **Acampamento da secção C**, 10 e 11 de Junho
- **Convívio “4 dias na Herdade do Mouchão”**, integrado no plano do Verão Areias 2011 (cf. 1.2.6), de 13 a 16 de Julho: visita à famosa Adega, actividade de cair muros da herdade, etc.
- **Convívio “Maratona fotográfica em Lisboa”**, para a secção B, 19 e 20 de Novembro
- **Convívio “Chegou o Outono”**, para a secção A, 19 e 20 de Novembro
- **Convívio de “estudo”**, para a secção C, 26 e 27 de Novembro

1.2.3 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades, em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, Porto, 5 a 8 de Março: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo, saltos de mini-trampolim) e visitas culturais na Invicta.
- **Convívio de Preparação para a JMJ**: 18 a 21 de Abril em Sintra.

1.2.4 - Intercâmbios Internacionais

Participação nas XXII Jornadas Mundiais da Juventude em Madrid, de 16 a 24 de Agosto.

1.2.5 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho e Formação na área dos Serviços**
Miramar - Arcozelo, 17 a 24 de Julho - manhãs de Formação na área dos Serviços à comunidade e tardes de actividades com crianças de risco de uma associação da zona.
- **Apoio pontual a trabalhos sociais na área do Estoril**
 - o Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube, vai rotativamente ao Lar de Nossa Senhora das Neves, em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residente.
 - o Durante as actividades de Verão, apoio ao ATL da Galiza e ao Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João - actividades com idosos e crianças

1.2.6 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

O Verão Areias em 2011 contou com 48 participantes. Além das manhãs/tardes solidárias no ATL da Galiza e no Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João e de muitos jogos na piscina, entre 1 a 12 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Surf
- Esgrima
- Slide
- Karts
- BTT
- Canoagem - descida do Zêzere

Tertúlias culturais:

- Noções básicas de Primeiros Socorros - com Madalena Costa (enf^a)
- Jornalistas por um dia no Media Lab do DN
- Cineforum “O Conde de Monte Cristo” - com Catarina Aparício Coutinho

Foram feitas visitas guiadas a:

- Grutas de Mira de Aire
- Bastidores do Hotel Miragem de Cascais
- Teatro da Trindade em Lisboa
- Estádio do Benfica
- Museu do Carmo

Parte complementar mas independente deste plano de Verão foi o convívio “4 dias na Herdade do Mouchão”, referido em 1.2.2, de 13 a 16 de Julho.

2. Estudantes universitárias e jovens profissionais

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes universitárias para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias.

2.1 - Tertúlias culturais

Tomar Café com...

- Sofia Guedes (Representante da Federação Portuguesa pela Vida), O gosto de intervir na sociedade - 23 de Fevereiro

- Graça Franco (Directora de Informação da Renascença), Quando é que temos notícia? - 31 de Março

- Henrique Leitão (Professor doutorado em Física), Histórias desconhecidas da história da Ciência - 28 de Abril

- Marta Gonçalves (Professora doutorada em Psicologia), Sete anos, seis Países e a mesma Questão: o Eu e o Outro - 26 de Maio

Para além disto, foi fomentada a assistência às restantes iniciativas culturais das Areias, fossem as actividades de cineforum ou os colóquios sobre a família.

2.2 - Conferências e workshops

Pessoa, Estilo, Imagem II- Workshop sobre desempenho pessoal para estudantes universitárias e jovens profissionais - 14 de Maio e 4 de Junho.

Com a presença de profissionais do mundo da moda e imagem, Sylvie Compère e Erica Regojo e da professora universitária de filosofia, Luísa Couto Soares, foram desenvolvidos aspectos teóricos e práticos sobre Identidade e Imagem, aspecto e atitude, tendo ainda sido dadas dicas sobre a primeira entrevista de emprego, saber escolher as cores apropriadas, o guarda roupa básico e o Make-up básico.

2.3 - Voluntariado social

Visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos.

2.4 - Intercâmbios Internacionais

2.4.1- Participação no Congresso UNIV em Roma, de 16 a 24 de Abril.

2.4.2 - Participação na XXII Jornada Mundial da Juventude referida em 1.2.4

3. Família, Educação e Cultura

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2011, as seguintes actividades:

- Curso “Jesus Cristo à luz da Fé” - 4 sessões: 5 de Fevereiro, 12 de Março, 2 de Abril e 7 de Maio.

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Em 2011 organizaram-se um conjunto de Colóquios sobre a Família, seguidos de debate, com uma média de 40 assistentes a cada sessão:

- **Adolescência: um projecto, não um problema** - Sofia Mendonça e Teresa Margarido Correia, colaboradoras da Associação Família e Sociedade - 22 de Janeiro e 19 de Fevereiro
- **Alertas da Família: lições da Suécia** - Jonas Himmelstrand - 17 de Maio
- **A educação dos filhos: bases para o sucesso** - Alexandra Chumbo, psicóloga clínica - 29 de Outubro
- **There be dragons e S. Josemaria, ele mesmo** - projecção do filme, seguida do comentário do Mons. Hugo de Azevedo.

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Audição musical - 9 de Abril
- Festa do final de ano escolar - 25 de Junho
- Festa de Natal - 17 de Dezembro

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

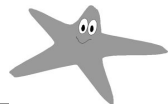
De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, pregadas meditações, organizadas colecções e retiros de fim-de-semana a fim de aprofundar o Catecismo da Igreja Católica e aspectos diversos da vida ascética cristã.

Anexo

Calendarização global das actividades de 2011

AREIAS

Jan/11



Fev/11

Mar/11

Abr/11

1	sáb		1	ter		1	ter		1	sex			
2	dom		2	qua		2	qua		2	sáb	Credo III		
3	seg		3	qui		3	qui		3	dom			
4	ter		4	sex		4	sex		4	seg			
5	qua		5	sáb	Credo I	5	sáb	FESTA CARNAVAL A	Convívio Olimpiadas de Inverno InterClubes 7º - 12º anos	5	ter		
6	qui		6	dom		6	dom			6	qua		
7	sex		7	seg		7	seg			7	qui		
8	sáb	Recomeça o Clube	8	ter		8	ter	CARNAVAL		8	sex		
9	dom		9	qua	Recolecção 15h	9	qua	Recolecção 15h		9	sáb	Recolecção 10h30 AUDIÇÃO PAIS 18.45h	
10	seg		10	qui	Recolecção 10h30	10	qui	Recolecção 10h30		10	dom		
11	ter		11	sex		11	sex			11	seg		
12	qua	Recolecção 15h	12	sáb		12	sáb	Credo II		12	ter		
13	qui	Recolecção 10h30	13	dom		13	dom			13	qua	Recolecção 15h	
14	sex		14	seg		14	seg			14	qui	Recolecção 10h30	
15	sáb	Recolecção 10h30	15	ter		15	ter			15	sex		
16	dom		16	qua		16	qua			16	sáb		
17	seg		17	qui		17	qui			17	dom		
18	ter		18	sex		18	sex			18	seg		
19	qua		19	sáb	Recolecção 10h30	19	sáb		17-20 Março RETIRO para Senhoras Fátima	17 - 20 Março RETIRO UNIVERSITÁRIAS	19	ter	
20	qui		20	dom		20	dom				20	qua	
21	sex		21	seg		21	seg				21	qui	
22	sáb	Conferência Pais: ADOLESCÊNCIA I	22	ter		22	ter				22	sex	
23	dom		23	qua	Tomar Café com... Sofia Guedes	23	qua				23	sáb	
24	seg		24	qui		24	qui				24	dom	PÁSCOA
25	ter		25	sex		25	sex				25	seg	
26	qua		26	sáb		26	sáb	Recolecção 10h30			26	ter	
27	qui		27	dom		27	dom				27	qua	
28	sex		28	seg		28	seg				28	qui	Tomar Café com... Henrique Leitão
29	sáb					29	ter				29	sex	
30	dom					30	qua				30	sáb	Credo
31	seg					31	qui	Tomar Café com... Graça Franco					

CINEFORUM
a partir do 9º ano
15/01 20h-23h15

CINEFORUM
a partir do 9º ano
19/02 20h-23h15

Conferência Pais
ADOLESCÊNCIA II

25-27 Fev
RETIRO para
Senhoras
Almançor

CINEFORUM
a partir do 9º ano
26/03 20h-23h15

14-17 Abril
RETIRO para
Senhoras
Fátima

UNIV '2011
Roma 16-24

Convívio de
Preparação
JMJ
Madrid'2011
9º ao 12º

28 - 30 Janeiro
RETIRO
SECUNDÁRIO

Mai/11

Jun/11

Jul/11

Ago/11

1	dom		1	qua		1	sex		1	seg	
2	seg		2	qui		2	sáb		2	ter	
3	ter		3	sex		3	dom		3	qua	
4	qua		4	sáb	 4 e 5 de Junho ACAMPAMENTO Secção B	4	seg	  Verão Plano de actividades diário a partir do 4º ano finalizado até ao 11º finalizado	4	qui	
5	qui		5	dom		5	ter		5	sex	
6	sex	 CINEFORUM a partir do 9º ano 7/05 20h-23h15	6	seg		6	qua		6	sáb	
7	sáb		7	ter		7	qui		7	dom	
8	dom		8	qua		8	sex		8	seg	
9	seg		9	qui		9	sáb		9	ter	
10	ter		10	sex	 10 e 11 de Junho ACAMPAMENTO Secção C	10	dom		10	qua	
11	qua		11	sáb		11	seg		11	qui	
12	qui		12	dom		12	ter	12	sex		
13	sex		13	seg	STO. ANTÓNIO	13	qua	13	sáb		
14	sáb		14	ter		14	qui	14	dom		
15	dom		15	qua		15	sex	15	seg		
16	seg		16	qui		16	sáb	16	ter		
17	ter		17	sex		17	dom	17	qua		
18	qua		18	sáb		18	seg	18	qui		
19	qui		19	dom		19	ter	19	sex		
20	sex		20	seg		20	qua	20	sáb		
21	sáb	 21 e 22 de Maio ACAMPAMENTO Secções A	21	ter		21	qui	21	dom		
22	dom		22	qua		22	sex	22	seg		
23	seg		23	qui	CORPO DE DEUS	23	sáb	23	ter		
24	ter		24	sex		24	dom	24	qua		
25	qua		25	sáb	Festa de PAIS de Fim de Actividades Clube	25	seg	25	qui		
26	qui	Tomar Café com... Marta Gonçalves	26	dom		26	ter	26	sex		
27	sex		27	seg		27	qua	27	sáb		
28	sáb	Credo	28	ter		28	qui	28	dom		
29	dom		29	qua		29	sex	29	seg		
30	seg		30	qui		30	sáb	30	ter		
31	ter					31	dom	31	qua		

VA ' 2011

Convívio
VA'2011

Campo
de Trabalho



JMJ 2011
MADRID

Set/11

Out/11

Nov/11

Dez/11

1	qui		1	sáb	Recomeço do Clube	1	ter	DIA DE TODOS OS SANTOS	1	qui	RESTAURAÇÃO DA REPÚBLICA
2	sex		2	dom		2	qua		2	sex	
3	sáb		3	seg		3	qui		3	sáb	CINEFORUM a partir do 9º ano 3/12 20h-23h15
4	dom		4	ter		4	sex		4	dom	
5	seg		5	qua		5	sáb		5	seg	Tríduo da Imaculada nas Areias
6	ter		6	qui		6	dom		6	ter	Tríduo da Imaculada nas Areias
7	qua		7	sex		7	seg		7	qua	Tríduo da Imaculada nas Areias
8	qui		8	sáb		8	ter		8	qui	IMACULADA CONCEIÇÃO
9	sex		9	dom		9	qua	Recolecção 15h	9	sex	
10	sáb		10	seg		10	qui	Recolecção 11h	10	sáb	
11	dom		11	ter		11	sex		11	dom	
12	seg		12	qua	Recolecção 15h	12	sáb	Recolecção 10.30h	12	seg	
13	ter		13	qui	Recolecção 10h30	13	dom		13	ter	
14	qua		14	sex		14	seg		14	qua	Recolecção 15h
15	qui		15	sáb	Recolecção 10.30h/ JantarJMJ	15	ter		15	qui	Recolecção 11h
16	sex		16	dom		16	qua		16	sex	
17	sáb		17	seg		17	qui		17	sáb	Recolecção 10h30 / FESTA NATAL PAIS
18	dom		18	ter		18	sex		18	dom	
19	seg		19	qua		19	sáb		19	seg	
20	ter		20	qui		20	dom		20	ter	
21	qua		21	sex		21	seg		21	qua	
22	qui		22	sáb		22	ter		22	qui	
23	sex		23	dom		23	qua		23	sex	
24	sáb		24	seg		24	qui		24	sáb	
25	dom		25	ter		25	sex		25	dom	NATAL
26	seg		26	qua		26	sáb		26	seg	
27	ter		27	qui		27	dom		27	ter	
28	qua		28	sex		28	seg		28	qua	
29	qui		29	sáb	CONFERÊNCIA PAIS	29	ter		29	qui	
30	sex		30	dom		30	qua		30	sex	
			31	seg		31	seg		31	sáb	