

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2016

A Associação Cultural das Areias constituída a 13 de Fevereiro de 2008, prosseguiu os objetivos estatutários promovendo iniciativas e actividades que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa humana, segundo uma antropologia cristã. A sua sede tem lugar no n.º 403 da Rua João Pereira da Rosa, S. Pedro do Estoril, freguesia do Estoril.

As iniciativas e actividades das Areias destinam-se a:

- ✓ Raparigas estudantes dos 10 aos 18 anos – Clube das Areias
- ✓ Estudantes Universitárias e jovens profissionais
- ✓ Mulheres profissionais e mães de família
- ✓ Casais

Os seus valores são:

- ✓ Optimismo e alegria
- ✓ Amizade e espírito de entreatajuda
- ✓ Serviço e solidariedade social
- ✓ Confiança e Respeito pela liberdade pessoal.

Neste primeiro ano de actividade, a Associação centrou os esforços na dinamização e divulgação das actividades dirigidas aos diversos públicos-alvo.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais. Através das diversas actividades que o Clube organiza pretende-se desenvolver:

- ✓ O gosto pela leitura, música, artes e desporto;
- ✓ Hábitos de estudo, capacidade de comunicação e de argumentação e capacidade de aproveitamento do tempo;
- ✓ O trabalho em equipa e a criação de verdadeiras amizades;
- ✓ O espírito de iniciativa e o empreendedorismo;
- ✓ Sentido estético e gosto pelos trabalhos da casa;
- ✓ Um profundo sentido cívico e social;
- ✓ Uma formação humanista e cristã;
- ✓ Um ambiente alegre e saudável, no qual o convívio aberto, o espírito de entreatajuda, o respeito pela liberdade pessoal, forjem personalidades fortes e equilibradas.

Além das actividades proporcionadas pelo Clube, cada associada conta, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

O Clube é mais que as actividades aos Sábados ou os programas de férias escolares. Ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades:

- ✓ Biblioteca
- ✓ Voluntariado
- ✓ Tertúlias culturais
- ✓ Conferências
- ✓ Passeios e caminhadas
- ✓ Convívios aos fins de semana e nas férias
- ✓ Actividades de formação espiritual:
palestras, meditações, colecções, retiros

Ao longo do ano 2016 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 – Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao Sábado e foram frequentadas por cerca de 35 crianças e jovens, de acordo com o seguinte horário:

ATIVIDADES SÁBADOS - AREIAS 2016

SECÇÃO A

SECÇÕES B + C

15h15	ARTES JARDINAGEM	MASTERCHEFF JARDINAGEM DESPORTO
18h15	MINICHEFF TEATRO	PINTURA GUITARRA TEATRO

1.2 – Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 – Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a

capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** – visionamento e debate de filmes:

“Hotel Ruanda” – 23 de Janeiro

“Divergent” – 27 de Fevereiro

“The giver” – 28 de Maio

“Mãos dotadas” – 22 de Outubro

“Young Victoria” – 26 de Novembro

- **Tertúlias culturais**

- **Manhãs de estudo**

Secção A – 23 de Janeiro

Secção B – 13 de Fevereiro

Secção C – 7 de Maio

1.2.2 – Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Festa de Carnaval** das mais pequenas “As amigas vêm ao clube”, 6 de Fevereiro
- **Convívio da Páscoa** da secção C em Sintra, 20 a 22 de Março
- **Sábado diferente** - Visita ao parque dos poetas, 11 de Junho
- **Mega-acampamento** das secções A,B e C, 18 e 19 de Junho

1.2.3 – Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, Fátima, 6 a 9 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo), visitas culturais na região e voluntariado em centros de dia de idosos.
- **Aprende a conhecer-te**: projeto realizado em parceria com o Clube Darca de 8 a 10 de Abril. Convívio de reflexão e ajuda pessoal.

1.2.4 – Intercâmbios Internacionais

Participação na Jornada Mundial da Juventude em Cracóvia, de 23 de Julho a 5 de Agosto.

1.2.4 – Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos – mesmo entre grupos etários mais baixos –, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube, faz rotativamente uma visita ao Lar Casa dos nossos Pais em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residentes, estabelecer contacto e aprender a dar valor a todas as fases da vida humana.

1.2.5 – Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

Assim, o Verão Areias em 2016 contou com 40 participantes. Além de jogos aquáticos na piscina, entre 4 e 8 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Trampolins
- Arborismo e slide, pedra amarela
- Canoagem
- Dança e Jogos variados
- Preparação e visita de voluntariado com realização de actividades lúdicas - Unidade de Pediatria do Hospital do Alcoitão

Foram feitas visitas guiadas a:

- Museu da Criança
- Museu da marioneta
- Museu das comunicações

Workshops realizados:

- Cupcakes

2. Estudantes Universitárias e jovens profissionais

Acreditamos que ser universitário é muito mais do que o mero facto de pagar uma propina na universidade. Um universitário deve ser uma pessoa aberta à realidade total – universal –, com

espírito profundamente indagador e sentido positivamente crítico, actuando livremente de acordo com a verdade que vai conhecendo cada vez melhor.

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Por isso têm particular importância as iniciativas levadas a cabo no âmbito do voluntariado e solidariedade social em Portugal e em países em desenvolvimento, as actividades de debate de ideias – conferências, tertúlias culturais, workshops, ... -, as actividades de convívio e intercâmbio.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias - monitoras e professoras de algumas actividades do clube, disponibilização do seu tempo para o acompanhamento das mais novas no estudo.

Em 2016 foram levadas a cabo as seguintes actividades:

2.1 – Tertúlias culturais

Convidando pessoas cujo percurso e experiência pessoal e profissional merece ser conhecido, proporcionaram-se momentos de tertúlia e debate de ideias enriquecedoras.

2.2 – Voluntariado social

- ✓ Visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos.
- ✓ Catequese a crianças na Paróquia de S. Pedro e S. João.

3. Família, Educação e Cultura

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos, como por exemplo:

- ✓ gestão do tempo ;
- ✓ excelência em casa: cozinha rápida, receber bem, tratamento de roupa, etc.
- ✓ temas educativos e temas de actualidade;

Para este fim foram levadas a cabo, em 2016, as seguintes actividades:

- DIY (do it yourself) "fazer muito com pouco" idéias e truques para a decoração, Arq. Luísa Trigo, 27 de Fevereiro
- GPS para a vida - jornadas de reflexão - 28 a 29 de Maio

- Workshop de cozinha para mães com o Chef Ricardo Osorio, dia 20 de Junho
- Curso de Introdução à Teologia Moral Católica, Janeiro e Março

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias.

Em parceria com o Centro de Orientação Familiar CENOFA (www.cenofa.org) promove conferências, fóruns e cursos sobre diversos temas educativos e presta apoio personalizado aos casais que o desejem.

Em 2016 organizaram-se os seguintes colóquios/conferências:

- Formação para pais de pré-adolescentes e adolescentes: "Não me percas de vista", a comunicação do casal, Engº Leal Vasco, 23 de Janeiro
- Formação para pais de pré-adolescentes e adolescentes: "Como lidar com a agressividade, Drª Fátima Fonseca, 20 de Fevereiro
- "Autoridade: coerência e educação dos filhos, Geli Santa María, 30 de Janeiro
- Formação para pais de pré-adolescentes e adolescentes: "Tempo livre não é vazio: encher o tempo livre com antecipação", Dra. Margarida Góis, 19 de Março
- Formação para pais de pré-adolescentes e adolescentes: "Sexualidade emergente: reconhecimento e integração da sexualidade", 30 de Abril

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Caminhada familiar e pic nic - 15 de Maio
- Festa do final de ano escolar - 4 de Junho
- Início de atividades - rally-paper familiar - 24 de Setembro
- Festa das famílias de Natal - 17 de Dezembro

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, grupos de estudo do Catecismo da Igreja Católica, reflexões sobre a Fé Cristã e retiros.

Anexo I

Calendarização global das actividades de 2017

por trimestres

Anexo II

Fotografias das actividades