

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2017

A Associação Cultural das Areias constituída a 13 de Fevereiro de 2008, prosseguiu os objetivos estatutários promovendo iniciativas e actividades que contribuam para o desenvolvimento integral da pessoa humana, segundo uma antropologia cristã. A sua sede tem lugar no n.º 403 da Rua João Pereira da Rosa, S. Pedro do Estoril, freguesia do Estoril.

As iniciativas e actividades das Areias destinam-se a:

- ✓ Raparigas estudantes dos 10 aos 18 anos – Clube das Areias
- ✓ Estudantes Universitárias e jovens profissionais
- ✓ Mulheres profissionais e mães de família
- ✓ Casais

Os seus valores são:

- ✓ Optimismo e alegria
- ✓ Amizade e espírito de entreajuda
- ✓ Serviço e solidariedade social
- ✓ Confiança e Respeito pela liberdade pessoal.

Neste primeiro ano de actividade, a Associação centrou os esforços na dinamização e divulgação das actividades dirigidas aos diversos públicos-alvo.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais. Através das diversas actividades que o Clube organiza pretende-se desenvolver:

- ✓ O gosto pela leitura, música, artes e desporto;
- ✓ Hábitos de estudo, capacidade de comunicação e de argumentação e capacidade de aproveitamento do tempo;
- ✓ O trabalho em equipa e a criação de verdadeiras amizades;
- ✓ O espírito de iniciativa e o empreendedorismo;
- ✓ Sentido estético e gosto pelos trabalhos da casa;
- ✓ Um profundo sentido cívico e social;
- ✓ Uma formação humanista e cristã;

- ✓ Um ambiente alegre e saudável, no qual o convívio aberto, o espírito de entreatajuda, o respeito pela liberdade pessoal, forjem personalidades fortes e equilibradas.

Além das actividades proporcionadas pelo Clube, cada associada conta, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

O Clube é mais que as actividades aos Sábados ou os programas de férias escolares. Ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades:

- ✓ Biblioteca
- ✓ Voluntariado
- ✓ Tertúlias culturais
- ✓ Conferências
- ✓ Passeios e caminhadas
- ✓ Convívios aos fins de semana e nas férias
- ✓ Actividades de formação espiritual:
palestras, meditações, colecções, retiros

Ao longo do ano 2017 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao Sábado e foram frequentadas por cerca de 40 crianças e jovens, de acordo com o seguinte horário:

ATIVIDADES SÁBADOS - AREIAS 2017

SECÇÃO A

SECÇÕES B + C

15h15
18h15

**ARTES
SEVILHANAS**

**MASTERCHEFF
SEVILHANAS**

**MINICHEFF
TEATRO**

**PINTURA
GUITARRA
TEATRO**

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 – Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- Cineforum – visionamento e debate de filmes:
 - 4 Fevereiro – O Júri
 - 11 Março - Race
 - 22 Abril – O diabo veste Prada
 - 20 de Maio – A rainha de Katwe
 - 12 de Junho – Duelo de Titans
 - 21 de Outubro – O clube do imperador

- Tertúlias Culturais
- Carlota Mendes Guerra: “Queres agarrar a vida?” - 28 de janeiro
- Marta D’Orey: uma história de sobrevivência e coragem - 29 de abril

- Manhãs de estudo
- 25 de Abril e 1 de Maio

- Sessões extra:
 - Métodos de Estudo para o 5º e 6º anos – 21 de Janeiro
 - Métodos de Estudo para o 7º, 8º e 9º anos – 28 de Janeiro

Drª Maria Helena Morais Barbosa

1.2.2 – Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- Convívio de Estudo – secção C – 21/22 Janeiro - Sintra
- Convívio de Carnaval – secção A nas Areias – 25/26 Fevereiro
- Arraial de Sto António nas Areias – 12 de Junho
- Convívio no Alentejo, integrado no plano do Verão Areias 2017 (cf. 1.2.5), de 14 a 16 de Julho: com base em Montemor-o-Novo, visita ao Badoca Park e ao Cromeleque dos Almendres; Geocaching, piscina, sessões culturais e quizz.
- Convívio de Estudo – secção C – 4/5 de Novembro – Parede
- Magusto nas Areias – 11 de Novembro
- Convívio Mastyerchef-Disney – secção B – 11/12 de Novembro – Lisboa
- Tarde de ensaios festa e filme para secções B e C – quarta-feira, 20 de Dezembro

1.2.3 – Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- Olimpíadas de Inverno, Férias do Carnaval, Fátima, 25 a 28 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo), visitas culturais na região e voluntariado em centros de dia de idosos.
- As Areias acompanham o Papa Francisco em Fátima – 12/13 de Maio

1.2.4 – Intercâmbios internacionais

- Semana Santa em Sevilha, Páscoa – 12/15 de Abril

1.2.4 – Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos – mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube, faz rotativamente uma visita ao Lar Casa dos nossos Pais em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residentes, estabelecer contacto e aprender a dar valor a todas as fases da vida humana.

Além destes dias, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- Campo de Trabalho em meio rural
Colmeias / Leiria, 22 a 29 de Julho

1.2.5 – Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

Assim, o Verão Areias em 2017 contou com 45 participantes. 15 dias intensos cheios de actividades muito variadas::

Sessões de: - Maquilhagem
- Lendas e histórias da História
- Saber falar em público

Prática de:

- Surf
- SUP Paddle
- Rappel
- GPS orientação
- Descida do Tejo em Kayak
- Bowlling

Visitas guiadas ao:

- Museu do Ar em Sintra
- Palácio de Queluz
- News Museum
- Teatro da Trindade
- Museu da Farmácia
- Museu do Dinheiro
- Assembleia da República
- Estúdios da Rádio Comercial
- Hotel Marriott
- Estádio do Sporting

Convívio no Alentejo (cfr 1.2.2)

2. Estudantes Universitárias e jovens profissionais

Acreditamos que ser universitário é muito mais do que o mero facto de pagar uma propina na universidade. Um universitário deve ser uma pessoa aberta à realidade total – universal -, com espírito profundamente indagador e sentido positivamente crítico, actuando livremente de acordo com a verdade que vai conhecendo cada vez melhor.

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Por isso têm particular importância as iniciativas levadas a cabo no âmbito do voluntariado e solidariedade social em Portugal e em países em desenvolvimento, as actividades de debate de ideias – conferências, tertúlias culturais, workshops, ... -, as actividades de convívio e intercâmbio.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias - monitoras e professoras de algumas actividades do clube, disponibilização do seu tempo para o acompanhamento das mais novas no estudo.

Em 2017 foram levadas a cabo as seguintes actividades:

2.1 – Tertúlias culturais

Convidando pessoas cujo percurso e experiência pessoal e profissional merece ser conhecido, proporcionaram-se momentos de tertúlia e debate de ideias enriquecedoras:

- Miguel Castelo Branco: “Os grandes obstáculos à Fé” – 11 de Novembro

2.2 – Workshops

- Girls In – Moda e Maquilhagem: Monozigo Sisters e Perfumes & Companhia – 2 Abril
- Donas de Casa num instante – 23 Abril

2.3 – Voluntariado social

Além da Catequese e de visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos, destaca-se o Projecto Cabo Verde que em 2017 actuou na cidade da praia de 28 de Julho a 12 de Agosto.

Este Projecto é um programa de voluntariado internacional para a cooperação realizado por estudantes universitárias e jovens profissionais. Pretende promover o desenvolvimento humano sustentado. As acções desenvolvidas abrangem quatro pilares fundamentais: a educação, a saúde, o ambiente e a formação da mulher, procurando responder a necessidades prementes, favorecer a participação da comunidade e formar líderes locais de modo a que sejam as próprias populações as impulsionadoras de iniciativas similares.

3. Família, Educação e Cultura

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos, como por exemplo:

- ✓ gestão do tempo ;
- ✓ excelência em casa: cozinha rápida, receber bem, tratamento de roupa, etc.
- ✓ temas educativos e temas de actualidade;

Para este fim foram levadas a cabo, em 2017, as seguintes actividades:

- Workshop de Reis: Aprender a fazer Bolo Rei e Bolo Rainha – 7 Janeiro
- Workshop de organização e arrumação da casa – Ingrid Alvarado - 25 Março
- Curso Básico de Antropologia – Janeiro a Junho
- Café com... - sessões sobre o tema “o casamento na visão feminina” - Janeiro a Maio
- Seminário para profissionais e aficionadas da moda – Fátima – 27 Maio
- Workshop “Gestão do orçamento familiar – João Raposo – 25 Novembro

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias.

Em parceria com o Centro de Orientação Familiar CENOFA (www.cenofa.org) promove conferências, fóruns e cursos sobre diversos temas educativos e presta apoio personalizado aos casais que o desejem.

Em 2017 organizaram-se um conjunto de colóquios sob o tema geral “A Família, Agência de Paz”, com uma média de 40 assistentes a cada sessão:

- “Marcar hora para morrer?” – Professora Doutora Marta Mendonça – 27 Janeiro
- “Manter a chama acesa” – Javier Calderón – 1 Abril
- “A ideologia do Género” – Diogo Gonçalves – 5 Maio
- “Liberdade ou compromisso” – Diogo Gonçalves – 10 Novembro

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Happy Hour de Páscoa - 1 de Abril
- O Lanche das Avós – 29 de Abril
- Dia da Mãe – 6 de Maio
- Festa do final de ano escolar – 24 de Junho
- Início de actividades com um lanche familiar – 30 de Setembro
- Sopa da Pedra – 18 Novembro
- Tríduo da Imaculada Conceição – 5, 6 e 7 Dezembro
- Festa das famílias de Natal – 16 de Dezembro

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, grupos de estudo do Catecismo da Igreja Católica, reflexões sobre a Fé Cristã e retiros.

Anexo I

Calendarização global das actividades de 2017

Anexo II

Fotografias das actividades