

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2020

A Associação Cultural das Areias, constituída a 13 de Fevereiro de 2008, prosseguiu os objetivos estatutários promovendo iniciativas e actividades que contribuem para o desenvolvimento integral da pessoa humana segundo uma antropologia cristã. A sua sede tem lugar no n.º 403 da Rua João Pereira da Rosa, S. Pedro do Estoril, freguesia do Estoril. As iniciativas e actividades das Areias destinam-se a raparigas estudantes dos 10 aos 18 anos (Clube das Areias), estudantes universitárias e jovens profissionais, mulheres profissionais e mães de família e, finalmente a casais. Os valores fundamentais que são propostos e desenvolvidos são o optimismo e alegria, a amizade e espírito de entreajuda, o serviço e solidariedade social sempre respeitando a confiança e liberdade pessoal.

Neste ano de profundas alterações sociais causadas pela pandemia de Covid-19 a associação continuou a centrar esforços na dinamização das atividades dirigidas aos diversos grupos-alvo com as necessárias interrupções e as sucessivas adaptações exigidas pela situação de sanitária que se estendeu por dez meses. Se o planeamento prévio teve de ser sucessivamente repensado poder-se-á reflectir que em termos formativos muito se ganhou pelo incentivo da responsabilidade das jovens, pela consciencialização do esforço pessoal devido ao bem comum, pela disciplina imposta pela escrupulosa instituição de precauções e medidas de distanciamento, protecção individual, higienização de equipamentos e espaços. Foi possível manter muitas das actividades abaixo descritas pelo uso dos espaços exteriores disponíveis na sede da associação.

1. Formação cultural e intelectual

1.1 Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes do 5º ano do ensino básico até ao último ano do secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor único para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais. Através das diversas actividades que o Clube organiza pretende-se desenvolver múltiplas competências que forjem personalidades fortes e equilibradas:

- gosto pela leitura, música, artes e desporto;
- hábitos de estudo, capacidade de comunicação e argumentação, de aproveitamento do tempo;
- trabalho em equipa e a criação de verdadeiras amizades;
- espírito de iniciativa e o empreendedorismo;
- sentido estético e gosto pelos trabalhos da casa;
- profundo sentido cívico e social;
- formação humanista e cristã;
- ambiente alegre e saudável, espírito de entajuda, respeito pela liberdade pessoal,

Além das actividades proporcionadas pelo Clube cada associada conta, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para maximizar as suas metas pessoais e escolares. O Clube não se resume às actividades aos sábados ou nos programas de férias escolares; ao longo da semana as Areias mantém normalmente as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades: biblioteca, voluntariado, tertúlias culturais, conferências, passeios e caminhadas, convívios aos fins de semana e nas férias e ainda actividades de formação espiritual - palestras, meditações, colecções, retiros

Ao longo do ano 2020 estas possibilidades foram limitadas e condicionadas pela situação social e legal justificada pela pandemia. Foi possível realizar as seguintes actividades e iniciativas:

Atividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao sábado e foram frequentadas por cerca de 40 crianças e jovens; a sua realização ocorreu nos períodos em que a presença física das jovens foi possível e cumprindo a distância entre participantes, o uso de máscara, a ventilação de espaços, privilegiando sempre espaços exteriores e com a higienização de espaços, objectos e mãos. O seguinte horário, previsto

inicialmente veio a ser adaptado com longos períodos em que as actividades foram deslocadas para horário até às 13h, por imperativos legais

:

ATIVIDADES SÁBADOS - AREIAS 2020

SECÇÃO A

SECÇÕES B+C

15h15

**ARTES
HIP HOP**

**MASTERCHEFF
JARDINARTE**

18h15

**MINICHEFF
TEATRO**

**PINTURA
GUITARRA
TEATRO**

No ano de 2020 realizaram-se um conjunto de sessões com palestra/ apresentação sobre temas importantes na formação pessoal de jovens, dirigidas ao grupo etário do 9º ano e secundário. Contaram com a assistência presencial de 18 a 2 jovens em média e ainda assistentes online. Designadas **STAR FINDERS** por analogia às estrelas indicadoras do percurso, versaram os temas:

- Atrave-te a ler e escrever! Afonso Reis Cabral, 11 de Janeiro
- Religiões ou Religião? Maria João Ferro de Matos, 18 de Janeiro
- Estar na moda ou ter estilo? Raquel Konen, 1 de Fevereiro
- A verdade é só uma?! A ditadura do relativismo Maria José Figueiredo, 8 de Fevereiro
- Organiza o teu espaço e ganha tempo! Teresa Ulrich, 7 de Março
- Namorar ou...andar? Margarida Lopes, 10 de Outubro

Estudantes Universitárias e jovens profissionais

Um universitário deve ser uma pessoa aberta à realidade universal, com espírito indagador e positivamente crítico, actuando livremente de acordo com a procura da verdade e e com o objectivo de trabalhar para o bem comum. A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes para os aplicar nas múltiplas situações da vida

em sociedade. Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias – seja como monitoras e professoras de algumas actividades do clube, seja disponibilizando o seu tempo para o acompanhamento do estudo das mais novas.

1.2 Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos, como a gestão do tempo, a excelência na gestão da casa, temas educativos e temas de actualidade.

Curso de História “Compreender Portugal”

Na Associação decorreram, nas manhãs de sábado, as sessões lecionadas pela Dra Maria João Ferro de Matos, professora de História e autora de livros didáticos desta disciplina. Foi objectivo aprofundar as razões da criação de um país independente no extremo ocidental da península ibérica, os momentos fundamentais da estruturação de Portugal e dos portugueses ao longo dos séculos, as razões de uma nação que se orgulha de ser independente e de ter as fronteiras mais antigas da Europa . Com o recurso a excertos de documentos históricos mas também a uma vasta iconografia visual fornecidos nas sessões foram analisadas sucessivas décadas nos seus aspetos políticos, militares e económicos mas também culturais, sociais, ideológicos e artísticos. Iniciado em 19 de Outubro estendeu-se até 18 de Abril. Pela ocorrência de confinamento nacional também estas sessões passaram a ser assistidas à distância.

1.3 Conferências - gerais

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Em parceria com o Centro de Orientação Familiar CENOFA (www.cenofa.org) promove conferências, fóruns e cursos sobre diversos temas educativos e presta apoio personalizado aos casais que o desejem.

Em 2020 realizaram-se nas Areias as conferências:

- Experiências de uma médica na linha da frente da pandemia Covid19 num hospital público de Lisboa, 2 de Junho – dra Maria Serrano, com cerca de 67 assistentes

- Novas tecnologias: o excesso dos écrans e as famílias, 23 de Outubro – Rosário Carmona e Costa, psicóloga especializada em adição à internet, psicologia da web e cyberbullying, assistida por um total de 100 pessoas, maioritariamente em zoom

- Educação dos filhos: Pais despreocupados ou desnaturados?, 16 de Maio - casal Carlos e Margarida Frazão, conferência online assistida por cerca de 100 pessoas

2 Formação espiritual

As atividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, são organizadas palestras, grupos de estudo do Catecismo da Igreja Católica, reflexões sobre a Fé Cristã e retiros.

Em 2 e 3 de Fevereiro foi realizado em Fátima, o fim de semana de formação e convívio para cooperadoras e mulheres que participam nos meios de formação do Opus Dei com o tema “Amar o mundo apaixonadamente”. Consistiu em sessões de vários formatos com aulas, palestras, testemunhos pessoais e espaços de oração, abordando, entre outros aspectos a doutrina social da Igreja, a caridade nas relações familiares, missão e projecto de vida.

Respeitando os períodos de suspensão de todas as actividades presenciais foi possível realizar

- A Missa – centro e raiz da vida cristã, 24, 31 Outubro e 21 Novembro – Padre Gonçalo Portocarrero de Almada, com participação limitada, por inscrição, complementada por assistência online. As sessões incidiram sobre: Teologia eucarística: o mistério; Liturgia da Missa: a celebração e Vida eucarística: o testemunho.

- Tríduo de preparação da festa da Imaculada Conceição, Areias - 5, 6 e 7 de Dezembro

3 Sociabilização e convívio

Habitualmente os fins-de-semana com actividades ao ar livre inspirados por temas diversos, maioritariamente na área metropolitana de Lisboa, proporcionam ocasiões de convívio, intercâmbio e enriquecimento cultural com visita a locais de referência das

zonas visitadas; são ainda oportunidade de responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

Neste ano de grandes desafios organizativos e ainda com limitações graves às deslocações colectivas a partir do mês de Março, foi possível realizar:

- “Início de Ano no Algarve”, 2 a 4 de Janeiro, convívio e formação na área ambiental, com viagem pelo sudoeste alentejano e costa Vicentina com paragens em locais significativos do ponto de vista histórico e natural; alojamento em Faro e visitas formativas no Algarve. Participada por 7 jovens, incidiu em áreas do Algarve habitualmente desconhecidas pelas jovens.
- Festa de Carnaval “ Sábado das Princesas”, 22 de Fevereiro, com 9 participantes e 2 monitoras
- Passeio “Um dia na mega-piscina de Almansor” em 4 de Setembro, passeio ao Alentejo com almoço e lanche participado por 37 jovens
- Passeio “Vamos redescobrir o Oceanário”, em 19 de Setembro, participado por 21 crianças e jovens e acompanhado por 3 mães

4 Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades comuns ou diferentes das nossas e de fazer novas amizades.

- “XXVII Olimpíadas de Inverno” InterClubes, Fátima, 22 a 25 de Março: Convívio inter-clubes com competições desportivas de várias modalidades (jogos tradicionais, velocidade, destreza mental, estafetas, basket, voleibol, provas de atletismo, saltos de mini trampolim), visitas culturais na região e voluntariado em centros de dia de idosos. Participaram 28 jovens das Areias. A participação foi como é costume preparada pelas jovens nos convívios semanais dos sábados 18 e 25 de Janeiro e 1,8 e 15 de Fevereiro. A realização das Olimpíadas foi possível graças à parceria do clube das Areias com o Rampa Clube do Porto, o clube Darca, de Lisboa, o clube Colina/FMBLC de Braga, o clube dos Arcos de Coimbra e o clube Moinho de Viseu.

5 Intercâmbios Internacionais

Convívio na Terra Santa, 10 a 15 de Fevereiro de 2020: visitas e cerimónias em Jerusalém, ida à Galileia- Tiberíades, Cafarnaum, Nazaré, Betânia, Belém, rio Jordão e ainda estadia em Saxum visitor center.

Participado por 9 participantes de nacionalidade brasileira e 3 de nacionalidade portuguesa.

6 Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona anualmente dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras; ao longo dos dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente. No ano de 2020 as imposições da situação de pandemia, embora menos restritivas nos meses estivais, obrigaram a um esforço de criatividade e adaptação para permitir a ocasião de convívio e formação que neste ano as jovens ansiavam e de que necessitavam ainda mais do que em anos anteriores. Foi necessário agendar as actividades em semanas diferentes para dois grupos etários e sendo o acesso este ano para as associadas, considerando-se caso a caso as candidaturas de jovens externas habituais do Verão das Areias. Assim conseguiu-se manter um número controlado de participantes. De acordo com as orientações oficiais todas as actividades decorreram ao ar livre.

Grupo etário Areinhas

Plano diário de actividades de 6 a 10 de Julho e acampamento no jardim entre 13 e 14 de Julho; destinado a jovens que terminaram o 4º, 5º, 6º e 7º anos, frequentado por 14 jovens das quais 8 acamparam.

Grupo Areias

Plano diário de actividades de 20 a 24 de Julho e acampamento no jardim entre 27 e 28 de Julho; destinado a jovens que terminaram o 8º, 9º, 10º, 11º e 12º anos, frequentado por 19 jovens das quais acamparam 15.

Foram desenvolvidas actividades de caminhadas, surf, burricada, mergulhos, bubble-football, master-chef, kayak, artes, passeio de barco, canoagem, orientação, jardinagem, caça ao tesouro e sessões culturais

7 Solidariedade Social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e fomentar comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos começando pelas mais novas, são regularmente promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Durante o ano de 2020 foi possível, cumprindo as normas de segurança, organizar em Julho uma acção de voluntariado no Banco Alimentar das “Gaivotas da Torre”. Um total de 34 jovens participou, divididas em pequenos grupos de 6/7 e em duas ocasiões em grupos de 14 jovens. Participaram na recepção de bens alimentares acondicionados em paletes e arrumação dos mesmos por lotes, distribuição por sacos e entrega aos

utentes conforme a organização da IPSS. Pretendeu-se fomentar o espírito de serviço, o sentido de solidariedade social e sensibilizar para as carências e necessidades que existem à nossa volta.

8 Festas de Famílias

Num ano com condicionalismos muito particulares a **Festa de Natal** foi também especial, dividida em 2 fases, ambas on-line. A Festa esteve disponível para ser vista por toda a família nos dias 26 de Dezembro e 2 de Janeiro. Grande abertura com o Jerusalema challenge – a dança do covid que está a fazer-se por todo o mundo. Foi representada a peça “O 25 para Belém” pelas jovens do grupo de teatro da secção A. Actuaram as guitarras começando pelas Iniciadas, depois o nível Intermédio e por fim as Avançadas. Foi representada a peça “O Príncipe e a Lavadeira” por 10 jovens, num dos locais mais icónicos do clube das Areias. As actividades terminaram com canções, pretendendo-se incentivar as várias famílias a acompanhar em suas casas.

Ainda na continuação das actividades do período festivo natalício foi feito o **Zoom das Famílias com Concurso** no Domingo, dia 3 de Janeiro. Previamente as jovens levaram para suas casas uma “caixa surpresa” com tarefas a realizar, filmar e enviar para selecção. No dia foram visualizadas as provas com participação dos vários membros da família, “competindo” de forma bem disposta e finalmente foram premiadas as diferentes equipas familiares pelo resultado dos seus desempenhos entusiastas.

Anexo I

Calendarização global das actividades de 2019

Anexo II

Fotografias das actividades