

# ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

## Relatório de Actividades

2009

A Associação Cultural das Areias, constituída em 2008, prosseguiu os objectivos estatutários dirigindo as suas iniciativas e actividades ao desenvolvimento integral da pessoa humana.

Neste segundo ano de actividade a Associação deu continuidade à dinamização e divulgação das acções dirigidas aos diversos públicos-alvo, tendo iniciado trabalho com vista à criação de um site específico a fim de alargar o seu âmbito e a eficácia da sua acção.

### 1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.


Além das actividades ao Sábado e dos planos de férias escolares, ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades através da disponibilização das suas instalações - biblioteca e salas de estudo - e da organização de outras actividades - voluntariado, passeios e caminhadas, palestras e tertúlias culturais, convívios de fim-de-semana, etc. Cada associada conta ainda, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

Ao longo do ano 2009 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

#### 1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram, fundamentalmente ao Sábado, e foram frequentadas por cerca de 35 jovens, de acordo com o seguinte horário:

### ACTIVIDADES AOS SÁBADOS

	<b>Secção A</b> 5º e 6º anos	<b>Secção B</b> 7º e 8º anos	<b>Secção C</b> 9º ao 12º anos
15:00h	Jardinagem Culinária	Desporto Jardinagem	Desporto Jardinagem
16:15h	Dança Culinária	Viola Pintura	Viola Pintura
17:15h	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia
18:15h	Teatro Artes	Dança Faz tu!	Dança Faz tu!
19:15h às 20:00h	Coro - actividade altemativa para pais e filhas (precedido de teste de voz)		

MANHÃS SOLIDÁRIAS - 1 vez por mês

## 1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

### 1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
  - Ana e o Rei - 7 de Fevereiro
  - Rapto em Teerão - 14 de Março
  - O Clube do Imperador - 18 de Abril
  - Sonho de Liberdade (I am David) - 9 de Maio
  - Os Coristas - 24 de Outubro
  - Patch Adams - 21 de Novembro
- **Tertúlias culturais**
  - À conversa com uma escritora: Margarida Góis - 30 de Maio
- **Sessões de métodos do estudo**
  - Com Ana Carneiro Martins, mestre em ciências da educação, foram organizadas duas sessões:
    - para alunas do 7º ao 10º anos - 24 de Janeiro
    - para alunas do 5º e 6º anos - 18 de Abril

### 1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Convívio nas Areias**, 28 e 29 de Março
- **Passeio a Belém**, 1 de Abril
- **Convívio em Fátima**, 30 de Abril a 2 de Maio
- **Acampamento da secção A**, 23 e 24 de Maio
- **Acampamento das secções B e C**, 30 e 31 de Maio
- **Convívio “Aventuras na Beira Baixa”**, integrado no plano do Verão Areias 2009 (cf. 1.2.4), de 9 a 12 de Julho: com base na Herdade da Granja de S. Pedro, no concelho de Idanha-a-Nova, visita à estação arqueológica de Idanha-a-Velha, à aldeia histórica de Monsanto da Beira, contacto com a actividade agrícola da Granja de S. Pedro, equitação, BTT e canoagem na albufeira de Idanha
- **Convívio “Estudo, poesia e ambiente” nas Azenhas do Mar**, para as secções B e C, 14 e 15 de Novembro
- **Convívio “Entre piratas e pescadores” em Sesimbra**, para a secção A, 12 e 13 de Dezembro

### 1.2.4 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades, em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, S. Martinho do Porto, 2 a 5 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo) e visitas culturais na região (Mosteiro de Alcobaça, baía sedimentar de S. Martinho)
- **Torneios de Volley com o Clube Darca**, 9 e 30 de Maio, alternadamente em Lisboa e no Estoril

#### 1.2.4 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho em meio rural**  
Vila de Rei, 17 a 25 de Julho - actividades com crianças e outras de apoio à comunidade
- **Apoio pontual a trabalhos sociais na área do Estoril**  
Durante as actividades de Verão, apoio ao ATL da Galiza e ao Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João - actividades com idosos e crianças

#### 1.2.5 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

O Verão Areias em 2009 contou com 40 participantes. Além da manhã solidária no ATL da Galiza e no Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João e de muitos jogos na piscina, entre 29 de Junho e 7 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Surf
- Ténis
- Slide
- Obstáculos
- Tiro ao alvo com arco e flecha
- Karting

Foram feitas visitas guiadas a:

- Monumento ao Cristo Rei, nos seus 50 anos
- Museu da Música
- Passeio pela Reserva Natural do Estuário do Tejo a bordo de um barco varino do município de Vila Franca de Xira

Parte complementar mas independente deste plano de Verão foi o convívio "Aventuras na Beira Baixa", referido em 1.2.2, de 8 a 11 de Julho.

## **2. Estudantes universitárias e jovens profissionais**

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes universitárias para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias.

### 2.1 - Tertúlias culturais

Foi fomentada a assistência às restantes iniciativas culturais das Areias, fossem as actividades de cineforum ou os colóquios sobre a família.

### 2.2 - Conferências e workshops

**Pessoa Estilo Imagem** - Workshop sobre desempenho pessoal para estudantes universitárias e jovens profissionais - 24 de Outubro e 7 de Novembro.

Com a presença de profissionais do mundo da moda e imagem, Greta Statter e Sylvie Compère, e da professora universitária de filosofia, Marta Mendonça, foram desenvolvidos aspectos teóricos e práticos sobre personalidade e maturidade, aspecto e atitude, tendo ainda sido indicadas as tendências da actualidade.

Com uma assistência de cerca de 30 universitárias e jovens profissionais, e de cerca de 20 pessoas interessadas no tema de um grupo etário superior, este Workshop pretendeu ainda criar nas Areias um grupo de interesse sobre este tema de relevo para a promoção da mulher no mundo actual.

### 2.2 - Voluntariado social

Além de visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos, destaca-se o **Projecto Cabo Verde** que em 2009 actuou na Ilha da Boavista na primeira quinzena de Agosto, dando sequência a trabalho já iniciado no ano anterior. As Areias colaboraram directa e indirectamente, com a presença de uma monitora e com a colecta de meios necessários ao desenvolvimento do Projecto.

Este Projecto é um programa de voluntariado internacional para a cooperação realizado por estudantes universitárias e jovens profissionais. Pretende promover o desenvolvimento humano sustentado. As acções desenvolvidas abrangem quatro pilares fundamentais: a educação, a saúde, o ambiente e a formação da mulher, procurando responder a necessidades prementes, favorecer a participação da comunidade e formar líderes locais de modo a que sejam as próprias populações as impulsionadoras de iniciativas similares.

## **3. Família, Educação e Cultura**

### 3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2009, as seguintes actividades:

- Convívio para mãe: **Férias: como planeá-las?**- 4 de Junho
- Curso de Introdução à Teologia Moral Católica **A Verdade que nos faz Livres** - 9 sessões entre Janeiro e Abril, num total de 11, 3 das quais em 2008

### 3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Em 2009 organizaram-se um conjunto de Colóquios sobre a Família, seguidos de debate, com uma média de 40 assistentes a cada sessão:

- **Educação dos Afectos** - Sónia Gonçalves, pintora e gestora de projectos educativos - 28 de Fevereiro
- **Educação do Carácter** - Susana Farinha, médica pedopsiquiatra - 25 de Abril
- **Família: que futuro?** - Fernando Ribeiro e Castro, presidente da APFN - 9 de Maio

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Audição musical - 2 de Maio
- Festa do final de ano escolar - 27 de Junho
- Festa de Natal - 19 de Dezembro

#### **4. Actividades de formação espiritual**

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei ([www.opusdei.pt](http://www.opusdei.pt)), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, pregadas meditações, organizadas colecções e retiros de fim-de-semana a fim de aprofundar o Catecismo da Igreja Católica e aspectos diversos da vida ascética cristã.

# Anexo

Calendarização global das actividades de 2009



	1 dom	2 seg	3 ter	4 qua	5 qui	6 sex	7 sáb	8 dom	9 seg	10 ter	11 qua	12 qui	13 sex	14 sáb	15 dom	16 seg	17 ter	18 qua	19 qui	20 sex	21 sáb	22 dom	23 seg	24 ter	25 qua	26 qui	27 sex	28 sáb	29 dom	30 seg	31 ter					
1 qui																																				
2 sex																																				
3 sáb																																				
4 dom																																				
5 seg																																				
6 ter																																				
7 qua																																				
8 qui																																				
9 sex																																				
10 sáb																																				
11 dom																																				
12 seg																																				
13 ter																																				
14 qua																																				
15 qui																																				
16 sex																																				
17 sáb																																				
18 dom																																				
19 seg																																				
20 ter																																				
21 qua																																				
22 qui																																				
23 sex																																				
24 sáb																																				
25 dom																																				
26 seg																																				
27 ter																																				
28 qua																																				
29 qui																																				
30 sex																																				
31 sáb																																				

Mai-09

Jun-09

Jul-09

Ago-09

1 sex	Convívio Fátima B/C	1 seg	1 qua	1 sáb	VOLUNTARIADO UNIVERSITÁRIO
2 sáb	Audição Musical Pais 19h30	2 ter	2 qui	2 dom	Cabo Verde 31 de Julho a 15 de Agosto
3 dom		3 qua	3 sex	3 seg	
4 seg		4 qui	4 sáb	4 ter	
5 ter	RETIRO para senhoras nas Areias, aberto: 10h15-16h30	5 sex	5 dom	5 qua	
6 qua		6 sáb	6 seg	6 qui	
7 qui		7 dom	7 ter	7 sex	
8 sex		8 seg	8 qua	8 sáb	
9 sáb	VOLLEY/Darcal/Areias   Cineforum   Conf. Pais 15h	9 ter	9 qui	9 dom	
10 dom		10 qua	10 sex	10 seg	
11 seg		11 qui	11 sáb	11 ter	
12 ter		12 sex	12 dom	12 qua	Recol 15h
13 qua	Recolocação 15h	13 sáb	ARRAJAL Sto António Clube: Jogos & Filme	13 qui	Recol 10h30
14 qui	Recolocação 10h30	14 dom		14 sex	
15 sex		15 seg		15 sáb	
16 sáb		16 ter		16 dom	
17 dom		17 qua	Recolocação 15h	17 seg	
18 seg		18 qui	Recolocação 10h30	18 ter	
19 ter		19 sex		19 qua	
20 qua		20 sáb		20 qui	
21 qui		21 dom		21 sex	
22 sex		22 seg		22 sáb	
23 sáb	23 e 24 de Maio ACAMPAMENTO Secção A	23 ter		23 dom	
24 dom		24 qua		24 seg	
25 seg		25 qui		25 ter	
26 ter		26 sex	Festa de S. Josemaria	26 qua	
27 qua		27 sáb	FESTA DAS FAMILIAS DO CLUBE	27 qui	
28 qui		28 dom		28 sex	
29 sex		29 seg	Início das Actividades do	29 sáb	
30 sáb	VOLLEY/Areias/Darcal	30 ter	VA2009-Verão das Areias	30 dom	
31 dom	30 e 31 de Maio ACAMPAMENTO Secções B e C			31 seg	



RETIRO para senhoras nas Areias, aberto: 10h15-16h30

8 a 11 de Julho  
Convívio de Verão  
VA'2009

VOLUNTARIADO estudantes Universitárias  
10 a 20 de Agosto

Centro de Deficientes Profundos  
João Paulo II  
em Fátima



30 e 31 de Maio  
ACAMPAMENTO  
Secções B e C

VOLUNTARIADO estudantes Universitárias  
25 a 31 de Julho  
BAJOUCA Leiria





**Set-09**

**Out-09**

**Nov-09**

**Dez-09**

1	ter					1	ter			
2	qua					2	qua			
3	qui					3	qui			
4	sex					4	sex			
5	sáb					5	sáb			3 a 6 de Dezembro Retiro Universitários
6	dom					6	dom			Tríduo da Imaculada
7	seg					7	seg			Tríduo da Imaculada
8	ter					8	ter			Tríduo da Imaculada
9	qua					9	qua			Festa da Imaculada Consolidação
10	qui					10	qui			Recolecção 15h
11	sex					11	sex			Recolecção 10h30
12	sáb					12	sáb			
13	dom					13	dom			Convívio de Natal + B1
14	seg					14	seg			
15	ter					15	ter			
16	qua					16	qua			
17	qui					17	qui			
18	sex					18	sex			
19	sáb					19	sáb			FESTA DE NATAL PAIS
20	dom					20	dom			
21	seg					21	seg			
22	ter					22	ter			
23	qua					23	qua			
24	qui					24	qui			
25	sex					25	sex			NATAL :-)
26	sáb					26	sáb			
27	dom					27	dom			
28	seg					28	seg			
29	ter					29	ter			
30	qua					30	qua			
						31	qui			