

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2010

A Associação Cultural das Areias, constituída em 2008, prosseguiu os objectivos estatutários dirigindo as suas iniciativas e actividades ao desenvolvimento integral da pessoa humana.

Neste segundo ano de actividade a Associação deu continuidade à dinamização e divulgação das acções dirigidas aos diversos públicos-alvo, tendo iniciado trabalho com vista à criação de um site específico a fim de alargar o seu âmbito e a eficácia da sua acção.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.


Além das actividades ao Sábado e dos planos de férias escolares, ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades através da disponibilização das suas instalações - biblioteca e salas de estudo - e da organização de outras actividades - voluntariado, passeios e caminhadas, palestras e tertúlias culturais, convívios de fim-de-semana, etc. Cada associada conta ainda, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

Ao longo do ano 2010 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram, fundamentalmente ao Sábado, e foram frequentadas por cerca de 40 jovens, de acordo com o seguinte horário:

ACTIVIDADES AOS SÁBADOS

	Secção A 5º e 6º anos	Secção B 7º e 8º anos	Secção C 9º ao 12º anos
15:00h	Jardinagem Culinária	Desporto Jardinagem	Desporto Jardinagem
16:15h	Dança Culinária	Viola Pintura	Viola Pintura
17:15h	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia	Tempo de formação Tertúlia
18:15h	Teatro Artes	Dança Faz tu!	Dança Faz tu!
19:15h às 20:00h	Coro - actividade altemativa para pais e filhas (precedido de teste de voz)		

MANHÃS SOLIDÁRIAS - 1 vez por mês

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
 - Bella - 23 de Janeiro
 - O Júri - 27 de Fevereiro
 - Jogada inocente - 20 de Março
 - O clube dos Poetas mortos - 17 de Abril
 - Jonh Q. - 29 de Maio
 - Um sonho possível - 23 de Outubro
 - Mãos dotadas - 4 de Dezembro

- **Tertúlias culturais**
 - As teias da Rede, a revolução da era digital - com Graça Carvalho - 6 de Fevereiro
 - Golfinhos do Sado - com Catarina Verdelho - 27 de Fevereiro
 - Evolucionismo - com Mariana Lynce de Faria - 6 de Março
 - Aventuras da Vida - com Inês d’Orey - 20 de Março
 - Livros e leituras - com Clara Lêdo - 1 de Maio
 - Cooperação - com Cristina Peixinho (Oicos) - 8 de Maio

- **Sessões de métodos do estudo**
 - Com Ana Carneiro Martins, mestre em ciências da educação, foram organizadas três sessões:
 - para alunas do 5º e 6º anos - 13 de Fevereiro
 - para alunas do 7º, 8º e 9º anos - 6 de Março
 - para alunas do 10º e 11º anos - 17 de Abril

1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Festa de Carnaval das mais pequenas**, 13 de Fevereiro
- **Mãos à obra Limpar Portugal**, 20 de Março
- **Acampamento da secção A**, 22 e 23 de Maio
- **Acampamento e Arraial das secções B e C**, 12 e 13 de Junho
- **Convívio “Os cavaleiros Templários”**, integrado no plano do Verão Areias 2010 (cf. 1.2.5), de 9 a 11 de Julho: com base em Dornes - Castelo de Bode. Visita a Dornes, ao Convento de Cristo em Tomar, Ferreira do Zêzere e Cernache do Bomjardim.
- **Convívio “Estudo, castanhas e música” em S. Pedro de Sintra**, para as secções B e C, 13 e 14 de Novembro.
- **Convívio “Uma Aventura... de Inverno” na Parede**, para a secção A, 11 e 12 de Dezembro.

1.2.3 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades, em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, S. Pedro do Sul, 13 a 16 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo, saltos de mini-trampolim) e visitas culturais na região (Viseu, Vouzela)
- **Com o Papa em Lisboa e Fátima**, 11 a 13 de Maio: participação na marcha dos jovens “Eu acredito” rumo ao Terreiro do Paço e ida a Fátima para acompanhar o Santo Padre.

1.2.4 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho em meio rural**
Vila de Rei, 18 a 24 de Julho - actividades com crianças e outras de apoio à comunidade
- **Apoio pontual a trabalhos sociais na área do Estoril**
Durante as actividades de Verão, apoio ao ATL da Galiza e ao Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João - actividades com idosos e crianças

1.2.5 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

O Verão Areias em 2010 contou com 50 participantes. Além da manhã solidária no ATL da Galiza e no Centro Paroquial e Social de S. Pedro e S. João e de muitos jogos na piscina, entre 28 de Junho e 7 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Surf
- Ténis
- Slide
- Canoagem
- Bowling
- Hip-Hop

Tertúlias culturais:

- Como é uma Orquestra - com Madalena Ribas
- Cineforum Invictus - com Anabela Frasco Gaspar

Foram feitas visitas guiadas a:

- Estúdios do Grupo Renascença - RFM e Mega FM
- Museu do Design
- Museu da Farmácia
- Aeródromo de Tires
- Passeio ao Badoca Park

Parte complementar mas independente deste plano de Verão foi o convívio “Os cavaleiros Templários”, referido em 1.2.2, de 9 a 11 de Julho.

2. Estudantes universitárias e jovens profissionais

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes universitárias para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias.

2.1 - Tertúlias culturais

Foi fomentada a assistência às restantes iniciativas culturais das Areias, fossem as actividades de cineforum ou os colóquios sobre a família.

2.2 - Conferências e workshops

- “**Dos e Don'ts para o Sucesso**”: sessão de orientação para melhorar o desempenho académico, com Eduarda Mariano Soares, professora do ISEG/UTL - Dpt. Gestão - 28 de Fevereiro.

Para além disto, foi fomentada a assistência às restantes iniciativas culturais das Areias.

2.3 - Voluntariado social

Além de visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos, destaca-se o **Projecto Cabo Verde** que em 2010 actuou na Ilha da Boavista na primeira quinzena de Agosto, dando sequência a trabalho já iniciado no ano anterior. As Areias colaboraram directa e indirectamente, com a presença de uma monitora e com a colecta de meios necessários ao desenvolvimento do Projecto.

Este Projecto é um programa de voluntariado internacional para a cooperação realizado por estudantes universitárias e jovens profissionais. Pretende promover o desenvolvimento humano sustentado. As acções desenvolvidas abrangem quatro pilares fundamentais: a educação, a saúde, o ambiente e a formação da mulher, procurando responder a necessidades prementes, favorecer a participação da comunidade e formar líderes locais de modo a que sejam as próprias populações as impulsionadoras de iniciativas similares.

3. Família, Educação e Cultura

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2010, as seguintes actividades:

- **Golden Ages** - Workshop sobre identidade e imagem, para profissionais na casa dos 40 em diante - 23 de Março. Com a presença de profissionais do mundo da moda e imagem, Greta Statter, Sylvie Compère e Sandra Cândido, foram desenvolvidos aspectos teóricos e práticos sobre personalidade e maturidade, aspecto e atitude, tendo ainda sido indicadas as tendências da actualidade.

- **Casar, ter filhos e ser uma profissional competente... é possível?** - seminário em S. Pedro de Sintra, 6 e 7 de Novembro.

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

Em 2010 organizaram-se um conjunto de Conferências e Colóquios, seguidos de debate, com uma média de 45 assistentes a cada sessão:

- **Casamento homossexual: qual é o mal?** - Pe. Gonçalo Portocarrero de Almada, licenciado em Direito, doutorado em Filosofia - 22 de Janeiro no Centro Cultural de Cascais.
- **Educação do carácter** - João Araújo, Professor universitário, especialista em família e educação sexual - 19 de Fevereiro no Centro Cultural de Cascais.
- **Do Jesus da História ao Cristo da Fé: o fundamento histórico do Cristianismo** - Pe. Gonçalo Portocarrero de Almada, licenciado em Direito, doutorado em Filosofia - 26 de Março no Centro Cultural de Cascais.
- **Cristianismo e laicidade** - Marcelo Rebelo de Sousa, Professor universitário, advogado, político - 23 de Abril no Centro Cultural de Cascais.
- **A visita de Bento XVI a Portugal** - Aura Miguel, jornalista da RR - 10 de Abril nas Areias.
- **Conversões, hoje** - Zita Seabra - 5 de Novembro nas Areias.

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- **Audição musical** - 27 de Março
- **Festa do final de ano escolar** - 26 de Junho
- **Festa de Natal** - 18 de Dezembro

4. **Actividades de formação espiritual**

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

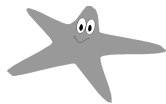
De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, pregadas meditações, organizadas recolções e retiros de fim-de-semana a fim de aprofundar o Catecismo da Igreja Católica e aspectos diversos da vida ascética cristã.

Anexo

Calendarização global das actividades de 2010

AREIAS

Jan/10



Fev/10

Mar/10

Abr/10

1	sex		1	seg		1	seg		1	qui		UNIV 2010 Roma 27 Março - 4 Abril
2	sáb		2	ter		2	ter		2	sex	SEXTA-FEIRA SANTA	
3	dom		3	qua		3	qua		3	sáb		
4	seg		4	qui		4	qui		4	dom	PÁSCOA	
5	ter		5	sex		5	sex		5	seg		
6	qua		6	sáb	Tertúlia sobre internet secções B+C	6	sáb	Métodos estudo 7º,8º,9º	4 - 7 de Março RETIRO UNIVERSITÁRIAS	6	ter	
7	qui		7	dom		7	dom			7	qua	
8	sex		8	seg		8	seg			8	qui	
9	sáb	Recomeço Actividades Clube	9	ter		9	ter			9	sex	
10	dom		10	qua	Recolecção 15h	10	qua	Recolecção 15h		10	sáb	Tertúlia com Aura Miguel, 15h
11	seg		11	qui	Recolecção 10h30	11	qui	Recolecção 10h30		11	dom	
12	ter		12	sex		12	sex			12	seg	
13	qua	Recolecção 15h	13	sáb	Carnaval 5º,6º: sessão métodos de estudo + festa!	13	sáb		12 - 14 de Março RETIRO SECUNDÁRIO	13	ter	
14	qui	Recolecção 10h30	14	dom	convívio Olimpíadas de Inverno InterClubes 7º - 12º anos	14	dom			14	qua	Recolecção 15h
15	sex		15	seg		15	seg			15	qui	Recolecção 10h30
16	sáb	15 - 17 de Janeiro RETIRO SECUNDÁRIO	16	ter	CARNAVAL	16	ter			16	sex	
17	dom		17	qua		17	qua			17	sáb	15-18 de Abril RETIRO para Senhoras Fátima
18	seg		18	qui		18	qui			18	dom	15 - 18 de Abril RETIRO Universitárias
19	ter		19	sex	Conferência CCC 21h15	19	sex			19	seg	
20	qua		20	sáb	Recolecção 10h30	20	sáb			20	ter	
21	qui		21	dom		21	dom			21	qua	
22	sex	Conferência CCC 21h15	22	seg		22	seg			22	qui	
23	sáb		23	ter		23	ter	Workshop "Golden Ages I"		23	sex	Conferência CCC 21h15- Marcelo Rebelo de Sousa
24	dom		24	qua		24	qua			24	sáb	Recolecção 10h30
25	seg		25	qui		25	qui			25	dom	
26	ter		26	sex		26	sex	Conferência CCC 21h15		26	seg	
27	qua		27	sáb	Tert. Gofinhos A+B	27	sáb	Recolecção 10h30 / Audição musical PAIS		27	ter	
28	qui		28	dom		28	dom			28	qua	
29	sex					29	seg		UNIV 2010	29	qui	
30	sáb	Recolecção 10h30				30	ter		Roma 27 Março - 4 Abril	30	sex	
31	dom					31	qua					

Mai/10

Jun/10

Jul/10

Ago/10

1	sáb	Tertúlia sobre livros e leituras	1	ter		1	qui	Verão Areias'2010	1	dom		
2	dom		2	qua		2	sex			2	seg	
3	seg	3-5 de Maio RETIRO para Senhoras nas Areias (aberto)	3	qui	CORPO DE DEUS	3	sáb		3	ter		
4	ter		4	sex		4	dom			4	qua	
5	qua		5	sáb		5	seg		5	qui		
6	qui		6	dom		6	ter	VA'2010	6	sex		
7	sex		7	seg		7	qua		Recolecção 15h	7	sáb	
8	sáb	Tertúlia sobre Cooperação	8	ter		8	qui	Recolecção 10h30	8	dom		
9	dom		9	qua		9	sex	Convívio VA'2010	9	seg		
10	seg		10	qui	DIA DE PORTUGAL	10	sáb			10	ter	
11	ter	Lisboa	11	sex		11	dom			11	qua	Recolecção 15h
12	qua	Lisboa/Fátima	12	sáb	Clube e ARRAIAL Sto António!	12	seg		12	qui	Recolecção 10h30	
13	qui	Fátima	13	dom	 12 e 13 de Junho ACAMPAMENTO Secções B e C	13	ter		13	sex		
14	sex	Fátima/Porto	14	seg			14	qua		14	sáb	
15	sáb	Recolecção 10h30	15	ter		15	qui		15	dom	ASSUNÇÃO DE MARIA	
16	dom		16	qua	Recolecção 15h	16	sex		16	seg		
17	seg		17	qui	Recolecção 10h30	17	sáb	Recolecção 10h30	17	ter		
18	ter		18	sex		18	dom	Campo de Trabalho Vila de Rei	18	qua		
19	qua	Recolecção 15h	19	sáb	Recolecção 10h30	19	seg			19	qui	
20	qui	Recolecção 10h30	20	dom		20	ter			20	sex	
21	sex		21	seg		21	qua			21	sáb	
22	sáb	 22 e 23 de Maio ACAMPAMENTO Secção A	22	ter		22	qui			22	dom	
23	dom		23	qua		23	sex		23	seg		
24	seg		24	qui		24	sáb		24	ter		
25	ter		25	sex		25	dom		25	qua		
26	qua		26	sáb	Festa de PAIS de Fim de Actividades Clube	26	seg		26	qui		
27	qui		27	dom		27	ter		27	sex		
28	sex	CINEFORUM a partir do 8º ano 29/05 20h-23h30	28	seg		28	qua		28	sáb		
29	sáb		29	ter	Verão deia Plano de actividades diário a partir do 4º ano finalizado até ao 11º finalizado	29	qui		29	dom		
30	dom	30	qua	30		sex		30	seg			
31	seg					31	sáb		31	ter		

VOLUNTARIADO
UNIVERSITÁRIO

**Cabo Verde
Ilha da Boavista**
1ª
15 de Agosto



Set/10

Out/10

Nov/10

Dez/10

1	qua		1	sex		1	seg	DIA DE TODOS OS SANTOS	1	qua	RESTAURAÇÃO DA REPÚBLICA
2	qui		2	sáb		2	ter		2	qui	
3	sex		3	dom		3	qua		3	sex	
4	sáb		4	seg		4	qui		4	sáb	
5	dom		5	ter	IMPLANTAÇÃO DA REPÚBLICA	5	sex	Tertúlia com ZITA SEABRA	5	dom	Tríduo da Imaculada 19h
6	seg		6	qua		6	sáb		6	seg	Tríduo da Imaculada 19h
7	ter		7	qui		7	dom		7	ter	Tríduo da Imaculada 19h
8	qua	Recolecção 15h	8	sex		8	seg		8	qua	IMACULADA CONCEIÇÃO
9	qui	Recolecção 10h30	9	sáb		9	ter		9	qui	
10	sex		10	dom		10	qua	Recolecção 15h	10	sex	
11	sáb		11	seg		11	qui	Recolecção 10h30	11	sáb	Recolecção 10.30h
12	dom		12	ter		12	sex		12	dom	CONVÍVIO Natal Secção A/ B1 5º, 6º e 7º anos
13	seg		13	qua	Recolecção 15h	13	sáb	Recolecção 10.30h	13	seg	
14	ter		14	qui	Recolecção 10h30	14	dom	Convívio de ESTUDO B2 + C (8º-12º)	14	ter	
15	qua		15	sex		15	seg		15	qua	Recolecção 15h
16	qui		16	sáb	Recolecção 10.30h	16	ter		16	qui	Recolecção 10h30
17	sex		17	dom		17	qua		17	sex	
18	sáb		18	seg		18	qui		18	sáb	FESTA DE NATAL PAIS
19	dom		19	ter		19	sex		19	dom	
20	seg		20	qua		20	sáb		20	seg	
21	ter		21	qui		21	dom		21	ter	
22	qua		22	sex		22	seg		22	qua	
23	qui		23	sáb		23	ter		23	qui	
24	sex		24	dom		24	qua		24	sex	
25	sáb	Começo das Actividades Clube 10/2011	25	seg		25	qui		25	sáb	NATAL
26	dom		26	ter		26	sex		26	dom	
27	seg		27	qua		27	sáb		27	seg	
28	ter		28	qui		28	dom		28	ter	
29	qua		29	sex		29	seg		29	qua	
30	qui		30	sáb		30	ter		30	qui	
			31	dom					31	sex	

2 - 5 Outubro
RETIRO
UNIVERSITÁRIASCINEFORUM
a partir do 9º ano
4/1 2- 20h-23h15 - 17 Outubro
RETIRO Secundário12 - 14 Novembro
TIRO SecundárioConvívio de
ESTUDO
B2 + C (8º-12º)18 a 21 de Novembro
RETIRO para Senhoras
em FátimaCINEFORUM
a partir do 9º ano
23/10 - 20h-23h29 Out - 1 Nov
RETIRO
UNIVERSITÁRIAS