

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Actividades

2013

A Associação Cultural das Areias, constituída em 2008, prosseguiu os objectivos estatutários dirigindo as suas iniciativas e actividades ao desenvolvimento integral da pessoa humana.

Neste sexto ano de actividade a Associação deu continuidade à dinamização e divulgação das acções dirigidas aos diversos públicos-alvo, tendo iniciado trabalho com vista à criação de um site específico a fim de alargar o seu âmbito e a eficácia da sua acção.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.

Além das actividades ao Sábado e dos planos de férias escolares, ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas e proporcionam múltiplas oportunidades através da disponibilização das suas instalações - biblioteca e salas de estudo - e da organização de outras actividades - voluntariado, passeios e caminhadas, palestras e tertúlias culturais, convívios de fim-de-semana, etc. Cada associada conta ainda, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

Ao longo do ano 2013 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Actividades regulares semanais

As actividades regulares semanais decorreram, fundamentalmente ao Sábado, e foram frequentadas por cerca de 50 jovens, de acordo com o seguinte horário:

	A (5º, 6º)	B1 (7º)	B2 (8º)	C (9º - 12º)
15.00h	GINÁSTICA AQUARIOFILIA	GINÁSTICA FAZ TU	GINÁSTICA VOLLEY FAZ TU	GINÁSTICA VOLLEY FAZ TU
16.15h	ARTES DECORATIVAS TEATRO	VIOLA TEATRO	DANÇA VIOLA	DANÇA VIOLA
17.15h				
18.30h	CHUVA DE ESTRELAS CULINÁRIA JARDINAGEM	CHUVA DE ESTRELAS OFICINA de ARTES	CHUVA DE ESTRELAS VIOLA OFICINA de ARTES	CHUVA DE ESTRELAS VIOLA OFICINA de ARTES

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
 - “Encontrarás Dragões” - 22 de Fevereiro
 - “Em defesa da honra” - 22 de Março
 - “Invenção de Hugo” - 26 de Abril
 - “A lenda de 1900” - 24 de Maio
 - “O Gladiador” - 28 de Junho
 - “Oh Jerusalém” - 9 de Novembro

- **Tertúlias culturais**
Concurso de escrita criativa orientado por Maria Calderón Pimentel, escritora do livro “Ainda bem que não levei o guarda-chuva”

1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Festa de Carnaval das mais pequenas “Festa das velhas amigas”**, 9 de Fevereiro
- **Convívio da secção B “Intérpretes do litoral”**, 6 a 7 de Abril
- **Acampamento das secção A**, 1 e 2 de Junho
- **Acampamento das secção B**, 15 e 16 de Junho
- **Acampamento da secção C**, 8 e 9 de Junho
- **Convívio “Quatro dias, quatro descobertas”**, integrado no plano do Verão Areias 2013 (cf. 1.2.6), de 8 a 11 de Julho: Visita a Coimbra, Aveiro, descida de canoagem no rio Vouga etc.
- **Grande acampamento de início de Actividades nas Areias**, 28 e 29 de Setembro
- **Dia das Gémeas da Secção A**, 5 de Outubro
- **Convívio da Secção A em Lisboa**, 26 e 27 de Outubro
- **Convívio de Natal da Secção B em Belém**, 14 e 15 de Dezembro
- **Convívio de Natal da Secção C em Óbidos**, de 20 a 22 de Dezembro

1.2.3 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e de conhecimento de novas realidades, em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **XIX Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, S. Pedro do Sul, 9 a 12 de Fevereiro: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo, saltos de mini-trampolim) e visitas culturais na Invicta.

1.2.4 - Intercâmbios Internacionais

- **Semana Santa em Sevilha**: 26 a 30 de Março.

1.2.5 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho**
Colmeias, Leiria, 21 a 27 de Julho - actividades com crianças e outras de apoio à comunidade.
- **Apoio pontual a trabalhos sociais na área do Estoril**
 - o Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube, vai rotativamente ao Lar Costa do Sol e ao Lar Casa dos nossos Pais em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residentes.
 - o Manhã solidária para as associadas da secção A como preparação para o Natal, no dia 21 de Dezembro

1.2.6 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

O Verão Areias em 2013 contou com 39 participantes. Além dos muitos jogos na piscina, entre 1 e 5 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Surf
- Arborismo
- Slide
- BTT
- Karting
- Orientação
- Hippotrip por Lisboa

Tertúlias culturais:

- “Home Alone” - com Adelaide

Foram feitas visitas guiadas a:

- Fábrica da Coca-cola
- Exposição da obra de Joana Vasconcelos no Palácio Nacional da Ajuda
- Fábrica dos Pasteis de Belém
- Jardim Zoológico de Lisboa

Parte complementar mas independente deste plano de Verão foi o convívio em Albergaria “Quatro dias, quatro descobertas”, referido em 1.2.2, de 8 a 11 de Julho.

2. Estudantes universitárias e jovens profissionais

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes universitárias para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;
- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;

- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias.

2.1 - Tertúlias culturais

2.2 - Conferências e workshops

Casa & c^a - Workshop sobre desempenho pessoal para estudantes universitárias e jovens profissionais - 25 de Maio e 1 de Junho

A primeira sessão tinha como tema MODA: Compras e tendências. Foi orientada por Filipa Bettencourt, consultora de imagem. Foram abordados aspetos teóricos e práticos sobre a Imagem, aspecto e atitude, tendo ainda sido dadas dicas sobre como escolher as cores apropriadas, o guarda roupa básico e o Make-up básico.

A segunda sessão teve o Chocolate como tema base. A presidente do Cacau Clube de Portugal, Odete Estêvão, deu uma sessão de apresentação sobre o chocolate e posteriormente houve uma demonstração de receitas.

Ciclo de encerramento do ano da Fé - Conjunto de três conferências pelo Padre Gonçalo Portocarrero de Almada sobre o ano da Fé baseado nos escritos de Bento XVI

Dia 25 de Setembro - “A Fé e eu”

Dia 23 de Outubro - “A Fé na Igreja”

Dia 27 de Novembro - “A Fé e os outros”

2.3 - Voluntariado social

Visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos.

2.4 - Intercâmbios Internacionais

- 2.4.1- **Semana Santa em Sevilha:** 26 a 30 de Março.

3. **Família, Educação e Cultura**

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2013, as seguintes actividades:

- Conferência “EDUCAR HOJE” - Sofia Araújo Quintana, dia 13 de Abril
- Construir o Futuro - 22 e 31 de Maio

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

- O projeto educativo das Areias - 23 de Novembro

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Festa dos 5 anos das Areias - 5 de Janeiro

- Audição musical da Páscoa - 16 de Março
- Festa do final de ano escolar - 22 de Junho
- Magusto familiar - 23 de Novembro
- Festa de Natal - 14 de Dezembro

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, pregadas meditações, organizadas colecções e retiros de fim-de-semana a fim de aprofundar o Catecismo da Igreja Católica e aspectos diversos da vida ascética cristã.

Anexo

Calendarização global das actividades de 2013