

ASSOCIAÇÃO CULTURAL DAS AREIAS

Relatório de Atividades

2014

A Associação Cultural das Areias, constituída em 2008, prosseguiu os objectivos estatutários dirigindo as suas iniciativas e actividades ao desenvolvimento integral da pessoa humana.

Neste sétimo ano de actividade a Associação deu continuidade à dinamização e divulgação das acções dirigidas aos diversos públicos-alvo, tendo iniciado trabalho com vista à atualização do seu *site* específico na internet a fim de alargar o âmbito e a eficácia de acção.

1. Clube das Areias

O Clube das Areias oferece às estudantes a partir do 5º ano do ensino básico até ao último ano do ensino secundário (dos 10 aos 18 anos de idade) uma proposta de valor única para os seus tempos livres: actividades que conciliam um descanso agradável e divertido num ambiente propício ao desenvolvimento das capacidades intelectuais, artísticas, sociais e espirituais.

Além das actividades ao Sábado e dos planos de férias escolares, ao longo da semana as Areias mantêm as portas abertas, proporcionando múltiplas oportunidades através da disponibilização das suas instalações - biblioteca e salas de estudo - e da organização de outras actividades - voluntariado, passeios e caminhadas, palestras e tertúlias culturais, convívios de fim-de-semana, etc. Cada associada conta ainda, se o desejar, com o apoio personalizado de uma monitora que a acompanha para render ao máximo nas suas metas pessoais e escolares.

Ao longo do ano 2014 foram realizadas as seguintes actividades e iniciativas:

1.1 - Atividades semanais regulares

As actividades regulares semanais decorreram fundamentalmente ao Sábado, tendo sido frequentadas por cerca de 30 jovens, de acordo com o seguinte horário:

	A (5º, 6º)	B1 (7º)	B2 (8º)	C (9º - 12º)
15.30h	DANÇA CULINÁRIA	DANÇA CULINÁRIA	DESPORTO TEATRO	DESPORTO TEATRO
16.45h				
18.15h	TEATRO ARTES	TEATRO ARTES	PINTURA GUITARRA	PINTURA GUITARRA

1.2 - Actividades regulares de periodicidade variável

Estas actividades foram participadas por um número mais vasto de estudantes que aquele que frequentou as actividades regulares semanais, com amigas e colegas assim como outras convidadas.

1.2.1 - Formação cultural e intelectual

Em complemento da vida académica, num contexto de “terceiro ambiente”, frequentemente lúdico e informal, foram realizadas actividades diversas com o objectivo de estimular a capacidade de análise crítica e de manifestação de opiniões, potenciando o esforço académico pessoal, da escola e da família.

- **Cineforum** - visionamento e debate de filmes:
“O Poder de um Jovem” - 1 de Fevereiro
“The Ultimate Gift” - 8 de Março
“O Céu existe mesmo” - 25 de Outubro
- **Manhãs de Estudo**
Seção A - 8 de Fevereiro
Seção A - 17 de Maio
Seção B - 24 de Maio
- **Tertúlias culturais**
Clube de Leitura “Na onda dos livros” orientado por Dra. José Figueiredo, para três grupos diferentes de acordo com as respectivas faixas etárias.

1.2.2 - Sociabilização e convívio

Fins-de-semana com actividades ao ar livre relacionadas com temas diversos, habitualmente na área metropolitana de Lisboa, proporcionando ocasiões de convívio, intercâmbio, enriquecimento cultural com a visita a locais de referência das zonas visitadas, e responsabilização pessoal em tarefas comunitárias.

- **Festa de Carnaval das mais pequenas “Animais aos pares”**, 1 de Março
- **Convívio da Páscoa da secção B e C “Páscoa no Alentejo”**, 11 a 13 de Abril
- **Acampamento das secção A**, 31 de Maio e 1 de Junho
- **Acampamento das secção B**, 14 e 15 de Junho
- **Acampamento da secção C**, 7 e 8 de Junho
- **Convívio “Copa das Areias 2014”**, integrado no plano do Verão Areias 2014 (cf. 1.2.6), de 7 a 10 de Julho: no Oeste de Portugal
- **Dia das Gémeas da Secção A**, 18 de Outubro
- **Convívio de Natal da Secção A “Natal e o Mar”**, no Estoril, 12 e 13 de Dezembro
- **Convívio de Natal da Secção B e C na Serra da Estrela**, de 17 a 19 de Dezembro

1.2.3 - Intercâmbios nacionais

Planos variados de convívio entre clubes e associações juvenis de várias cidades do país, proporcionando uma ocasião de intercâmbio e conhecimento de novas realidades, em parte comuns e em parte diferentes das do local de origem, e de fazer novas amizades.

- **XXI Olimpíadas de Inverno**, Férias do Carnaval, S. Pedro do Sul, 1 a 4 de Março: competições desportivas de várias modalidades (voleibol, basquetebol, provas de atletismo, saltos de mini-trampolim) e visitas culturais na Invicta.
- **Ida a Fátima da seção B e C**, 10 e 11 de Maio

1.2.4 - Intercâmbios Internacionais

- **Semana Santa em Sevilha**: 15 a 19 de Abril.

1.2.5 - Solidariedade social

Com o objectivo de criar uma consciência de pertença a uma comunidade e comportamentos de cidadania activa e participativa, fazendo render e potenciar capacidades e conhecimentos - mesmo entre grupos etários mais baixos -, foram promovidas e apoiadas diversas actividades de cariz social voluntário.

Além de dias de animação em lares de idosos localizados perto da sede das Areias - épocas festivas como o Verão e o Natal -, e de visitas pontuais a família carenciadas ao longo de todo o ano, as Areias colaboraram com iniciativas de outras associações juvenis aproveitando de um modo útil e construtivo as férias de Verão:

- **Campo de Trabalho**
Colmeias, Leiria, 12 a 20 de Julho - actividades com crianças e outras de apoio à comunidade.
- **Apoio pontual a trabalhos sociais na área do Estoril**
 - o Durante o ano, em vários sábados, cada secção de associadas do Clube, vai rotativamente ao Lar Costa do Sol e ao Lar Casa dos nossos Pais em S. Pedro do Estoril, para acompanhar o grupo de idosos aí residentes.

1.2.6 - Actividades de Verão

O plano de férias de Verão das Areias proporciona dias únicos e inesquecíveis, novas amizades, ar livre e muitas aventuras. Ao longo de quinze dias é possível tomar contacto com diversas actividades, desportivas e outras, despertando o interesse e descobrindo talentos que possam vir a ser desenvolvidos posteriormente.

O Verão Areias em 2014 contou com 40 participantes. Além dos muitos jogos na piscina, entre 30 de Junho e 4 de Julho os dias foram preenchidos com a prática de diversos desportos e actividades de ar livre:

- Surf
- Arborismo
- Escalada
- Slide
- Burricada
- Rappel
- Orientação

Tertúlias culturais:

- Jornalistas em ação
- 7 Hábitos da Jovem altamente eficaz
- Cineforum

Foram feitas visitas guiadas a:

- Lisbon Story Center
- Museu da Música “do fonógrafo ao mp3”
- Visita à Rádio Comercial

Parte complementar mas independente deste plano de Verão foi o convívio “Copa das Areias 2014” na Batalha, Oeste de Portugal, referido em 1.2.2, de 7 a 10 de Julho.

2. Estudantes universitárias e jovens profissionais

A Associação Cultural das Areias procura criar um clima de aprendizagem que facilite aumentar e aprofundar os conhecimentos, capacitando as estudantes universitárias para os aplicar nas múltiplas situações da vida em sociedade. Deste modo pretende contribuir para promover nas estudantes um verdadeiro espírito universitário que se traduza:

- ✓ num afã pelo saber que leve ao estudo e pesquisa constante;

- ✓ no respeito pelos diferentes modos de pensar e fazer;
- ✓ na disposição de pôr ao serviço dos outros os conhecimentos e capacidades adquiridas.

Canalizando a possibilidade de desenvolver o verdadeiro espírito universitário, foram dadas responsabilidades de coordenação no Clube das Areias a diversas estudantes universitárias e pré-universitárias que já partilhavam dos objectivos e missão das Areias.

2.1 - Tertúlias Culturais

2.2 - Tertúlias Profissionais

- “Um Musico bem sucedido” - Pedro Castro, 8 de Outubro
- “A vida de um Artista” - Inês Herédia, 22 de Outubro
- “O sucesso no Trabalho” - Rodrigo Sousa Uva, 19 de Novembro
- “Medicina além fronteiras” - Maria Serrano, 3 de Dezembro

2.3 - Voluntariado social

Visitas esporádicas a famílias carenciadas e a lares de idosos.

2.4 - Intercâmbios Internacionais

- 2.4.1- **Semana Santa em Sevilha:** 15 a 19 de Abril.

3. **Família, Educação e Cultura**

3.1. - Mulheres profissionais e mães de família

Procurando ir ao encontro das necessidades da mulher actual, ajudando-a a conciliar os vários desafios que a vida familiar e profissional comporta, a Associação Cultural das Areias promove palestras e acções de formação sobre temas diversos.

Para este fim foram levadas a cabo, em 2014, as seguintes atividades:

- “Cheer Up Family” - um ciclo de sessões sobre temas relacionados com a Educação e Família
A primeira sessão teve como tema “Entre Marido e Mulher”, orientada pela Dra. Cristina Cruz Fernandes.
- “Café com a Fé” - um ciclo de conversas informais mensais sobre a Família.
- Outras sessões mensais sobre a Família

3.2. Famílias

A Associação Cultural da Areias pretende apoiar as famílias no importante desafio de educar os filhos. Para isso promove conferências, palestras sobre temas relacionados com a família e a educação.

- “O projeto educativo das Areias”, 18 de Outubro - Mariana Lince de Faria
- Conferência para pais “10 dicas práticas para a relação familiar” apresentada pela Dra. Graça Varão, 15 de Outubro

Além disso, para os pais das associadas do Clube das Areias organizam-se festas e passeios, excelentes momentos de convívio entre famílias:

- Audição musical da Páscoa - 15 de Março
- Dia do Pai - 22 de Março
- Festa do final de ano escolar - 21 de Junho
- Magusto familiar - 15 de Novembro
- Festa de Natal - 13 de Dezembro

4. Actividades de formação espiritual

As actividades de formação doutrinal-religiosa que se organizam na Associação Cultural das Areias estão confiadas à da Prelatura do Opus Dei (www.opusdei.pt), instituição da Igreja Católica fundada por S. Josemaria Escrivá que promove a santificação através do trabalho profissional e dos demais deveres quotidianos do cristão.

De acordo com as particularidades de cada público-alvo e das várias épocas do ano, foram organizadas palestras, pregadas meditações, organizadas colecções e retiros de fim-de-semana a fim de aprofundar o Catecismo da Igreja Católica e aspectos diversos da vida ascética cristã.

Anexo

Calendarização global das atividades de 2014